

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
г. СОСНОВОБОРСКА  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 2 6-10 лет ОВЗ**  
на 19 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,40 г, Жиры - 8,51 г, Углеводы - 89,68 г, Калорийность - 444,73 ккал		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зелёный отварной, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	<b>Кукуруза порционно, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90</b> Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>204,44</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Иванова*

//Богомолова Татьяна Викторовна  
//Петрова Елена Михайловна  
//Иванова

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ №3 г. Сосновоборска

С.Х. Гадаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 2 6-10 лет ОБЗ**  
на 19 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зелёный отварной, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	<b>Кукуруза порционно, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90</b> Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
<b>ИТОГО: 770,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
100	<b>Булочка домашняя, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 7,87 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 61,53 г, Калорийность - 333,58 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,33 г, Жиры - 7,51 г, Углеводы - 78,83 г, Калорийность - 420,48 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>184,01</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Ильина*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Ильина)

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Ильина)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООЦ № 1 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 2 6-10 лет**  
на 19 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша рисовая молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,40 г, Жиры - 8,51 г, Углеводы - 89,68 г, Калорийность - 444,73 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>
<b>Обед</b>			
30	<b>Горошек зелёный отварной, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	<b>Кукуруза порционно, 30</b> Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90</b> Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук.фил.ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Красея*

((Богомолова Татьяна Викторовна)  
((Петрова Елена Михайловна)  
((Красея Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**

**Понедельник - 2 11-18 лет ОБЗ**

на 19 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша рисовая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,37 г, Жиры - 10,23 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 541,29 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
50	<b>Горошек зеленый отварной, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	пор	
50	<b>Кукуруза порционно, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100</b> Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 48,41 г, Жиры - 40,71 г, Углеводы - 150,43 г, Калорийность - 1158,90 ккал		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>237,70</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богданович*  
*Петрова*  
*К.В.В.*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Кислицына)

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"



С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 211-18 лет ОВЗ**  
на 19 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
50	<b>Горошек зеленый отварной, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	пор	
50	<b>Кукуруза порционно, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	пор	
100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100</b> Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
<b>ИТОГО: 940,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 48,41 г, Жиры - 40,71 г, Углеводы - 150,43 г, Калорийность - 1 158,90 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
150	<b>Булочка домашняя, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 11,74 г, Жиры - 8,88 г, Углеводы - 92,29 г, Калорийность - 495,50 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 13,20 г, Жиры - 10,13 г, Углеводы - 109,59 г, Калорийность - 582,40 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>213,89</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук.фил.ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова  
Петрова  
Киселева*

(Богомолова Татьяна Викторовна)  
(Петрова Елена Михайловна)  
(Киселева )

Цены указаны с учетом НДС  
Рук.фил.ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

(Богомолова Татьяна Викторовна)  
(Петрова Елена Михайловна)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборская  
С.К. Гайдаева



Меню  
Понедельник - 21.11.18 лет  
на 19 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	Каша рисовая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	Яблоко, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал		
ИТОГО: 670,00 гр			95,08
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
50	Горошек зеленый отварной, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	пор	
50	Кукуруза порционно, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:		
ИТОГО: 940,04 гр			142,60
<b>Стоимость</b>			

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Козлов*

((Богомолова Татьяна Викторовна)  
((Петрова Елена Михайловна)  
(( *Козлов* ))