

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор МАСУ ООШ №3 Гайдаева С.К.



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 2 11-18 лет ОВЗ
на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
50	Горошек зеленый отварной, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	под	
50	Кукуруза порционно, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	под	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	под	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	под	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	под	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	под	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	под	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	под	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	под	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 48,41 г, Жиры - 40,71 г, Углеводы - 150,43 г, Калорийность - 1 158,90 ккал		
Полдник			
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	под	
150	Булочка домашняя, 150 Пищевая ценность: Белки - 11,74 г, Жиры - 8,88 г, Углеводы - 92,29 г, Калорийность - 495,50 ккал	под	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,20 г, Жиры - 10,13 г, Углеводы - 109,59 г, Калорийность - 582,40 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Татьяна Викторовна (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

Елена Михайловна (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

Михаил (Михаил)



Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"



Директор MAOU OOSH №3 Гайдаева С.К.



Меню
Понедельник - 2 11-18 лет ОБЗ
 на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша рисовая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	под	
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	под	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	под	
150	Фрукт, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	под	
ИТОГО: 670,00 гр Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,37 г, Жиры - 10,23 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 541,29 ккал			
Обед			
50	Горошек зеленый отварной, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	под	
50	Кукуруза порционно, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	под	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	под	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	под	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	под	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	под	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	под	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	под	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	под	
ИТОГО: 940,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 48,41 г, Жиры - 40,71 г, Углеводы - 150,43 г, Калорийность - 1 158,90 ккал			
Стоимость комплекта			237,70

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Технолог

Зав. Производством


 (Богомолова Татьяна Викторовна)

 (Петрова Елена Михайловна)

 (Красная Ирина Викторовна)



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор МАОУ ООШ №3 Гайдаева С.К.



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Понедельник - 2 11-18 лет
на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша рисовая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	Фрукт, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,37 г, Жиры - 10,23 г, Углеводы - 107,31 г, Калорийность - 541,29 ккал		
Стоимость			95,08

Обед			
50	Горошек зеленый отварной, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,50 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,20 г, Калорийность - 20,00 ккал	пор	
50	Кукуруза порционно, 50 Пищевая ценность: Белки - 1,95 г, Жиры - 0,41 г, Углеводы - 6,73 г, Калорийность - 39,30 ккал	пор	
250	Щи из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,28 г, Жиры - 5,87 г, Углеводы - 12,61 г, Калорийность - 113,51 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 100 Пищевая ценность: Белки - 26,54 г, Жиры - 28,35 г, Углеводы - 12,37 г, Калорийность - 407,32 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 48,41 г, Жиры - 40,71 г, Углеводы - 150,43 г, Калорийность - 1 158,90 ккал		
Стоимость			142,60

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Технолог

Зав. Производством

(Богомолова Татьяна Викторовна)
 (Петрова Елена Михайловна)
 (Иванова В.В.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Понедельник - 26-10 лет
на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	Фрукт, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,40 г, Жиры - 8,51 г, Углеводы - 89,68 г, Калорийность - 444,73 ккал		
Стоимость			81,77

Обед			
30	Горошек зелёный отварной, 30 Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно, 30 Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал		
Стоимость			122,68

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
в г.Сосновоборске
Технолог
Зав. Производством


 (Богомолова Татьяна Викторовна)

 (Петрова Елена Михайловна)

 (Иванов Иван Иванович)



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Тондельник - 2 6-10 лет ОВЗ
на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
30	Горошек зелёный отварной, 30 Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно, 30 Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	Котлеты рубленные из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал		
Полдник			
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
100	Булочка домашняя, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,87 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 61,53 г, Калорийность - 333,58 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,33 г, Жиры - 7,51 г, Углеводы - 78,83 г, Калорийность - 420,48 ккал		
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
в г.Сосновоборске
Технолог
Зав. Производством


 (Богомолова Татьяна Викторовна)

 (Петрова Елена Михайловна)

 (_____)



(Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Тондельник - 2 6-10 лет ОВЗ
на 5 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша рисовая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал	пор	
200	Чай с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	Фрукт, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,40 г, Жиры - 8,51 г, Углеводы - 89,68 г, Калорийность - 444,73 ккал		

Обед			
30	Горошек зелёный отварной, 30 Пищевая ценность: Белки - 0,93 г, Жиры - 0,08 г, Углеводы - 1,95 г, Калорийность - 11,52 ккал	пор	
30	Кукуруза порционно, 30 Пищевая ценность: Белки - 1,18 г, Жиры - 0,25 г, Углеводы - 4,06 г, Калорийность - 23,70 ккал	пор	
200	Щи из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,23 г, Жиры - 5,83 г, Углеводы - 12,41 г, Калорийность - 112,08 ккал	пор	
90	Котлеты рубленые из мяса птицы, (куры) 90 Пищевая ценность: Белки - 23,84 г, Жиры - 25,92 г, Углеводы - 10,77 г, Калорийность - 368,66 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 39,99 г, Жиры - 36,75 г, Углеводы - 118,35 г, Калорийность - 961,15 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
в г.Сосновоборске
Технолог
Зав. Производством

Богомолова (Богомолова Татьяна Викторовна)
Петрова (Петрова Елена Михайловна)
Иванова (Иванова Елена Викторовна)

