

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Пятница - 2 6-10 лет
на 9 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	пор	
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 Пищевая ценность: Белки - 18,37 г, Жиры - 15,34 г, Углеводы - 31,18 г, Калорийность - 339,86 ккал	пор	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 460,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,20 г, Жиры - 26,19 г, Углеводы - 114,11 г, Калорийность - 802,45 ккал		
Стоимость			81,77

Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	пор	
200	Суп из рыбных консервов, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,89 г, Жиры - 7,58 г, Углеводы - 20,44 г, Калорийность - 174,02 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 730,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,30 г, Жиры - 38,30 г, Углеводы - 103,23 г, Калорийность - 893,53 ккал		
Стоимость			122,67

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/()

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



Меню
Пятница - 2 6-10 лет ОВЗ
на 9 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	пор	
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 Пищевая ценность: Белки - 18,37 г, Жиры - 15,34 г, Углеводы - 31,18 г, Калорийность - 339,86 ккал	пор	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 460,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,20 г, Жиры - 26,19 г, Углеводы - 114,11 г, Калорийность - 802,45 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	пор	
200	Суп из рыбных консервов, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,89 г, Жиры - 7,58 г, Углеводы - 20,44 г, Калорийность - 174,02 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 730,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,30 г, Жиры - 38,30 г, Углеводы - 103,23 г, Калорийность - 893,53 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/()

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Пятница - 26-10 лет ОВЗ
на 9 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	пор	
200	Суп из рыбных консервов, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,89 г, Жиры - 7,58 г, Углеводы - 20,44 г, Калорийность - 174,02 ккал	пор	
200	Жаркое по-домашнему, 200 Пищевая ценность: Белки - 20,50 г, Жиры - 22,65 г, Углеводы - 23,42 г, Калорийность - 378,14 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 730,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 34,30 г, Жиры - 38,30 г, Углеводы - 103,23 г, Калорийность - 893,53 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
100	Пирожок с капустой и луком, 100 Пищевая ценность: Белки - 7,64 г, Жиры - 4,44 г, Углеводы - 43,03 г, Калорийность - 243,08 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,82 г, Жиры - 4,62 г, Углеводы - 60,42 г, Калорийность - 316,10 ккал		
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
(())

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск

С.К. Гайдаева



Меню
Пятница - 2 11-18 лет ОВЗ
на 9 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	под	
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	под	
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	под	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	под	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	под	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,72 г, Жиры - 28,59 г, Углеводы - 128,59 г, Калорийность - 899,05 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	под	
250	Суп из рыбных консервов, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,38 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 17,83 г, Калорийность - 180,53 ккал	под	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	под	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	под	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	под	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	под	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	под	
ИТОГО: 910,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 41,79 г, Жиры - 43,69 г, Углеводы - 119,04 г, Калорийность - 1 032,23 ккал		
Стоимость комплекта			237,70

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/()

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск

С.К. Гайдаева



Меню
Пятница - 2 11-18 лет,
на 9 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
10	Масло порционно, 10 Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,09 ккал	пор	
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	пор	
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,72 г, Жиры - 28,59 г, Углеводы - 128,59 г, Калорийность - 899,05 ккал		
Стоимость			95,08

Обед			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	пор	
250	Суп из рыбных консервов, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,38 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 17,83 г, Калорийность - 180,53 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 910,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 41,79 г, Жиры - 43,69 г, Углеводы - 119,04 г, Калорийность - 1 032,23 ккал		
Стоимость			142,60

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/()



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ** Меню
Пятница - 2 11-18 лет ОВЗ
на 9 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	пор	
250	Суп из рыбных консервов, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,38 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 17,83 г, Калорийность - 180,53 ккал	пор	
250	Жаркое по-домашнему, 250 Пищевая ценность: Белки - 25,59 г, Жиры - 28,02 г, Углеводы - 29,35 г, Калорийность - 470,19 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 910,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 41,79 г, Жиры - 43,69 г, Углеводы - 119,04 г, Калорийность - 1 032,23 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Компот из свежих яблок, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
150	Пирожок с капустой и луком, 150 Пищевая ценность: Белки - 11,49 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 64,07 г, Калорийность - 358,16 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 11,67 г, Жиры - 6,32 г, Углеводы - 81,45 г, Калорийность - 431,18 ккал		
Стоимость комплекта			213.89

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
()