

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

МАОУ ООШ №3 г. Сосновоборска

С. К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 16-10 лет**  
**на 13 сентября 2022 г.**

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	пор	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 510,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,85 г, Жиры - 32,10 г, Углеводы - 53,78 г, Калорийность - 616,11 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 8,70 г, Углеводы - 7,50 г, Калорийность - 123,00 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из мяса птицы, 45/45</b> Пищевая ценность: Белки - 11,99 г, Жиры - 11,80 г, Углеводы - 3,36 г, Калорийность - 167,86 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 770,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,12 г, Жиры - 28,66 г, Углеводы - 93,41 г, Калорийность - 733,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова  
Петрова  
К.В.*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)

/(Петрова Елена Михайловна)

/(Михайловская А.В.)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 1 6-10 лет ОВЗ**  
на 13 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	пор	
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 510,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,85 г, Жиры - 32,10 г, Углеводы - 53,78 г, Калорийность - 616,11 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 8,70 г, Углеводы - 7,50 г, Калорийность - 123,00 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из мяса птицы, 45/45</b> Пищевая ценность: Белки - 11,99 г, Жиры - 11,80 г, Углеводы - 3,36 г, Калорийность - 167,86 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 26,12 г, Жиры - 28,66 г, Углеводы - 93,41 г, Калорийность - 733,99 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>204,44</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Иванов*

((Богомолова Татьяна Викторовна)  
((Петрова Елена Михайловна)  
((Иванов Иван Иванович))

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 1 6-10 лет ОВЗ**  
на 13 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из свеклы отварной, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,90 г, Жиры - 3,00 г, Углеводы - 5,60 г, Калорийность - 53,00 ккал	пор	
200	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 8,70 г, Углеводы - 7,50 г, Калорийность - 123,00 ккал	пор	
90	<b>Гуляш из мяса птицы, 45/45</b> Пищевая ценность: Белки - 11,99 г, Жиры - 11,80 г, Углеводы - 3,36 г, Калорийность - 167,86 ккал	пор	
150	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 150 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,01 г, Жиры - 4,28 г, Углеводы - 33,07 г, Калорийность - 187,03 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 770,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 26,12 г, Жиры - 28,66 г, Углеводы - 93,41 г, Калорийность - 733,99 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
100	<b>Булочка домашняя, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 7,87 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 61,53 г, Калорийность - 333,58 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,05 г, Жиры - 6,44 г, Углеводы - 78,91 г, Калорийность - 406,60 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>184,01</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Технолог

Зав. Производством

*Богомолова  
Петрова  
Краса*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)

/(Петрова Елена Михайловна)

/(Краса Наталья Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**Меню**  
Вторник - 1 11-18 лет  
на 13 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
80	<b>Икра овощная, 80</b> Пищевая ценность: Белки - 1,36 г, Жиры - 7,20 г, Углеводы - 7,20 г, Калорийность - 108,80 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,29 г, Жиры - 32,18 г, Углеводы - 62,12 г, Калорийность - 656,51 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>95,08</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,20 г, Жиры - 9,90 г, Углеводы - 9,50 г, Калорийность - 144,00 ккал	пор	
50/50	<b>Гуляш из мяса птицы, 50/50</b> Пищевая ценность: Белки - 14,90 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 3,90 г, Калорийность - 212,41 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 180 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 38,68 г, Калорийность - 214,30 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 940,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,61 г, Жиры - 36,04 г, Углеводы - 122,24 г, Калорийность - 945,21 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>142,60</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Иванова*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Иванова Мария)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ СОШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 1 11-18 лет ОВЗ**  
на 13 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,20 г, Жиры - 9,90 г, Углеводы - 9,50 г, Калорийность - 144,00 ккал	пор	
50/50	<b>Гуляш из мяса птицы, 50/50</b> Пищевая ценность: Белки - 14,90 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 3,90 г, Калорийность - 212,41 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 180 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 38,68 г, Калорийность - 214,30 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 940,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,61 г, Жиры - 36,04 г, Углеводы - 122,24 г, Калорийность - 945,21 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Компот из свежих яблок, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,18 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 17,38 г, Калорийность - 73,02 ккал	пор	
150	<b>Булочка домашняя, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 11,74 г, Жиры - 8,88 г, Углеводы - 92,29 г, Калорийность - 495,50 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 11,92 г, Жиры - 9,06 г, Углеводы - 109,67 г, Калорийность - 568,52 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>213,89</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова  
Петрова  
Кросс*

//(Богомолова Татьяна Викторовна)  
//(Петрова Елена Михайловна)  
// *Кислицына АВ*

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
Вторник - 11-18 лет ОВЗ  
на 13 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
80	<b>Икра овощная, 80</b> Пищевая ценность: Белки - 1,36 г, Жиры - 7,20 г, Углеводы - 7,20 г, Калорийность - 108,80 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 19,15 г, Жиры - 23,10 г, Углеводы - 5,28 г, Калорийность - 306,11 ккал	пор	
200	<b>Чай с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,46 г, Жиры - 1,25 г, Углеводы - 17,30 г, Калорийность - 86,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 550,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 27,29 г, Жиры - 32,18 г, Углеводы - 62,12 г, Калорийность - 656,51 ккал</b>	
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Салат из свеклы отварной, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 8,40 г, Калорийность - 85,00 ккал	пор	
250	<b>Щи из свежей капусты со сметаной, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,20 г, Жиры - 9,90 г, Углеводы - 9,50 г, Калорийность - 144,00 ккал	пор	
50/50	<b>Гуляш из мяса птицы, 50/50</b> Пищевая ценность: Белки - 14,90 г, Жиры - 15,21 г, Углеводы - 3,90 г, Калорийность - 212,41 ккал	пор	
180	<b>Каша рисовая рассыпчатая, 180 (рис круг)</b> Пищевая ценность: Белки - 4,68 г, Жиры - 4,51 г, Углеводы - 38,68 г, Калорийность - 214,30 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 940,00 гр</b>		<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,61 г, Жиры - 36,04 г, Углеводы - 122,24 г, Калорийность - 945,21 ккал</b>	
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>237,70</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Подпись*  
*Петрова*  
*Иванов*

//(Богомолова Татьяна Викторовна)  
//Петрова Елена Михайловна  
// *Иванов*