

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



Меню  
Четверг - 1 6-10 ОБЗ  
на 15 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	<b>Цыпленок запеченный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	пор	
150	<b>Капуста тушёная, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 14,22 г, Калорийность - 106,67 ккал	пор	
200	<b>Чай с сахаром, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,53 г, Жиры - 28,39 г, Углеводы - 50,74 г, Калорийность - 583,34 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 133,27 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,02 г, Жиры - 4,36 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 132,64 ккал	пор	
90/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом, 90/30</b> Пищевая ценность: Белки - 15,74 г, Жиры - 28,13 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 371,46 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал	пор	
200	<b>Компот из сухофруктов, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 900,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,88 г, Жиры - 48,60 г, Углеводы - 142,65 г, Калорийность - 1 151,65 ккал		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>204,44</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фин. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Крас*

/(Богомолова Татьяна Зикторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Иванова Елена)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**Меню**  
**Четверг - 1 6-10 ОБЗ**  
на 15 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<i>Обед</i>			
60	<b>Салат из белокочанной капусты, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,02 г, Жиры - 4,36 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 132,64 ккал	пор	
90/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом, 90/30</b> Пищевая ценность: Белки - 15,74 г, Жиры - 28,13 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 371,46 ккал	пор	
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал	пор	
200	<b>Компот из сухофруктов, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 41,20 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
<b>ИТОГО: 600,04 гр</b>	<i>Пищевая ценность обеда: Белки - 35,88 г, Жиры - 48,60 г, Углеводы - 142,55 г, Калорийность - 1 151,65 ккал</i>		
<b>Стоимость</b>			
<i>Полдник</i>			
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
100	<b>Пирожок с картофельной начинкой, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 7,33 г, Жиры - 5,43 г, Углеводы - 44,03 г, Калорийность - 254,18 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>	<i>Пищевая ценность полдника: Белки - 8,43 г, Жиры - 5,63 г, Углеводы - 68,43 г, Калорийность - 356,18 ккал</i>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>184,01</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова*  
*Петрова*  
*Краса*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Краса Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



Меню  
Четверг - 1 6-10  
на 15 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	пор	
150	Капуста тушёная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 14,22 г, Калорийность - 106,67 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,53 г, Жиры - 28,39 г, Углеводы - 50,74 г, Калорийность - 583,34 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
60	Салат из белокочанной капусты, 60 Пищевая ценность: Белки - 2,50 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 15,48 г, Калорийность - 138,27 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,02 г, Жиры - 4,36 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 132,64 ккал	пор	
90/30	Биточки мясные с томатным соусом, 90/30 Пищевая ценность: Белки - 15,74 г, Жиры - 28,13 г, Углеводы - 14,07 г, Калорийность - 371,46 ккал	пор	
150	Каша гречневая рассыпчатая, 150 Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 1004 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,88 г, Жиры - 48,60 г, Углеводы - 142,65 г, Калорийность - 1 151,65 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Технолог

Зав. Производством

*Богданова*  
*Петрова*  
*Иванов*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)

/(Петрова Елена Михайловна)

/( *Киселева* )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**Меню**  
**Четверг - 11-18 лет**  
на 15 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 312,76 ккал	пор	
100	Капуста тушеная, 170 Пищевая ценность: Белки - 4,98 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 16,56 г, Калорийность - 157,94 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 540,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 33,60 г, Жиры - 32,95 г, Углеводы - 62,32 г, Калорийность - 678,80 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 13,27 г, Углеводы - 6,91 г, Калорийность - 177,00 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,65 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
35	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 1004 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,35 г, Жиры - 32,91 г, Углеводы - 148,72 г, Калорийность - 1 010,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фирмой "МКК" *Богомолова*

Технолог *Петрова*

Зав. Производством *Милицына*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)

/(Петрова Елена Михайловна)

/( *Милицына* )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МА ОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 11-18 лет ОВЗ  
на 15 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<i>Обед</i>			
100	Салат из белокачанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 92,00 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 89,13 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 13,27 г, Углеводы - 6,91 г, Калорийность - 177,00 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,65 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 70,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,35 г, Жиры - 32,91 г, Углеводы - 148,72 г, Калорийность - 1 010,15 ккал		
<i>Стоимость</i>			
<i>Полдник</i>			
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
150	Ттирожок с картофельной начинкой, 150 Пищевая ценность: Белки - 11,17 г, Жиры - 8,21 г, Углеводы - 66,72 г, Калорийность - 385,26 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 12,27 г, Жиры - 8,41 г, Углеводы - 91,12 г, Калорийность - 487,26 ккал		
<i>Стоимость комплекта</i>			<b>213,89</b>

Цены указаны с учетом НДС

Руководитель ООО "МКК"

Технолог

Зав. Производством

*Татьяна Викторовна*  
*Елена Михайловна*  
*Ирина Ивановна*

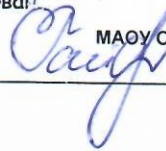
/(Богомолова Татьяна Викторовна)

/(Петрова Елена Михайловна)

/(Ивановна)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласован



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ

Меню  
Четверг - 11-18 лет  
на 15 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100	Цыпленок запеченный, 100 Пищевая ценность: Белки - 23,10 г, Жиры - 24,63 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 112,76 ккал	пор	
17	Капуста тушеная, 170 Пищевая ценность: Белки - 4,98 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 16,56 г, Калорийность - 117,94 ккал	пор	
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 540,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 33,60 г, Жиры - 32,95 г, Углеводы - 62,30 г, Калорийность - 678,80 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
100	Салат из белокочанной капусты, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 10,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 1,93 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 117,3 ккал	пор	
100/30	Биточки мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 7,61 г, Жиры - 13,27 г, Углеводы - 6,91 г, Калорийность - 177,00 ккал	пор	
180	Каша гречневая рассыпчатая, 180 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,65 ккал	пор	
200	Компот из сухофруктов, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 84,0 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 1150,34 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 30,35 г, Жиры - 32,91 г, Углеводы - 148,70 г, Калорийность - 1010,15 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Руководитель ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова Татьяна Викторовна*  
*Петрова Елена Михайловна*  
*Климова*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Климова )