

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООО № 3
С. К. Тайдаева



Меню
Вторник - 2 6-10 лет ОВЗ
на 6 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80/30	Тертели мясные с томатным соусом, 80/30 Пищевая ценность: Белки - 12,38 г, Жиры - 21,47 г, Углеводы - 12,60 г, Калорийность - 292,75 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 510,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,84 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 89,84 г, Калорийность - 682,33 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
80	Шницель рыбный натуральный, 80 Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	184,01
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 760,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"



/(Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

/(Киселева Елена Павловна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 2 6-10 лет ОВЗ
на 6 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
80	Шницель рыбный натуральный, 80 Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 760,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Бифилайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	пор	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал		
Стоимость комплекта			184.01

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"



/(Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

/(Иванова Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Вторник - 26-10 лет
на 6 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
80/30	Тертели мясные с томатным соусом, 80/30 Пищевая ценность: Белки - 12,38 г, Жиры - 21,47 г, Углеводы - 12,60 г, Калорийность - 292,75 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 510,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,84 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 89,84 г, Калорийность - 682,33 ккал		
Стоимость			81,77

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп картофельный с вермишелью, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
80	Шницель рыбный натуральный, 80 Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	Картофельное пюре, 150 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 760,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал		
Стоимость			122,68

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК" Т. Богомолова / (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог Е. Петрова / (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством И. Мещеряков / (Мещеряков Игорь Владимирович)



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор МАОУ ООШ № 3
С. К. Гайдава



Меню
Вторник - 2 11-18 лет
на 6 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100/30	Тфтели мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 13,66 г, Калорийность - 340,17 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 580,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,87 г, Жиры - 30,10 г, Углеводы - 108,60 г, Калорийность - 819,62 ккал		
Стоимость			95,08

Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	Шницель рыбный натуральный, 100 Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 940,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал		
Стоимость			142,6

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"



/(Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

/(Иванова Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор МА@У ООШ № 3
С. К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Вторник - 2 11-18 лет - **ОВЗ**

на 6 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100/30	Тефтели мясные с томатным соусом, 100/30 Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 13,66 г, Калорийность - 340,17 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 580,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,87 г, Жиры - 30,10 г, Углеводы - 108,60 г, Калорийность - 819,62 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	Шницель рыбный натуральный, 100 Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 940,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал		
Стоимость комплекта			237,7

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"



/(Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

/(Мисюкова Наталья Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор МАОУ ООШ № 3
С. К. Гаидаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Вторник - 2 11-18 лет ОВЗ
на 6 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	Суп картофельный с вермишелью, 250 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	Шницель рыбный натуральный, 100 Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	Картофельное пюре, 180 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	Кисель витаминизированный, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 940,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Бифилайф, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	пор	
150	Крендель сахарный, 150 Пищевая ценность: Белки - 13,74 г, Жиры - 8,42 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 545,52 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,32 г, Жиры - 8,92 г, Углеводы - 104,49 г, Калорийность - 556,12 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК" Богомолова // (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог Петрова // (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством Миссияева // (Миссияева К.В.)

