

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 2 11-18 ОВЗ
на 7 сентября 2022 г.



Директор МАОУ ООШ №3
С.К. Гаюдаева

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Огурцы св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса (говядина/куры), 100 Пищевая ценность: Белки - 18,68 г, Жиры - 17,43 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 284,98 ккал	пор	
180	Капуста тушёная, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,30 г, Жиры - 4,31 г, Углеводы - 16,66 г, Калорийность - 129,89 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,71 г, Жиры - 29,25 г, Углеводы - 117,80 г, Калорийность - 876,53 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
150	Сдоба обыкновенная, 150 Пищевая ценность: Белки - 14,00 г, Жиры - 9,47 г, Углеводы - 98,70 г, Калорийность - 535,44 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 14,24 г, Жиры - 9,53 г, Углеводы - 111,89 г, Калорийность - 590,54 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Киселевская В.С.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор MAOU OOSH №3
С.К. Гайдаева



Меню
Среда - 2 11-18 лет
на 7 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
250	Омлет с зеленым горошком, 250 Пищевая ценность: Белки - 24,13 г, Жиры - 36,67 г, Углеводы - 15,85 г, Калорийность - 490,36 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 570,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,60 г, Жиры - 37,50 г, Углеводы - 112,29 г, Калорийность - 907,56 ккал		
Стоимость			95,08
Обед			
100	Огурцы св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса (говядина/куры), 100 Пищевая ценность: Белки - 18,68 г, Жиры - 17,43 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 284,98 ккал	пор	
180	Капуста тушёная, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,30 г, Жиры - 4,31 г, Углеводы - 16,66 г, Калорийность - 129,89 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,71 г, Жиры - 29,25 г, Углеводы - 117,80 г, Калорийность - 876,53 ккал		
Стоимость			142,6

Цены указаны с учетом НДС
Рук.фил.ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Киселева К.К.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор MAOU OOSH №3
С. К. Гайдаева



Меню
Среда - 2 11-18 лет ОВЗ
на 7 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Печенье, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
250	Омлет с зеленым горошком, 250 Пищевая ценность: Белки - 24,13 г, Жиры - 36,67 г, Углеводы - 15,85 г, Калорийность - 490,36 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 570,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,60 г, Жиры - 37,50 г, Углеводы - 112,29 г, Калорийность - 907,56 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Огурцы св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 0,73 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,98 г, Калорийность - 11,44 ккал	пор	
250	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,18 г, Жиры - 5,84 г, Углеводы - 13,24 г, Калорийность - 115,12 ккал	пор	
100	Котлеты рубленые из мяса (говядина/куры), 100 Пищевая ценность: Белки - 18,68 г, Жиры - 17,43 г, Углеводы - 13,70 г, Калорийность - 284,98 ккал	пор	
180	Капуста тушёная, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,30 г, Жиры - 4,31 г, Углеводы - 16,66 г, Калорийность - 129,89 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,71 г, Жиры - 29,25 г, Углеводы - 117,80 г, Калорийность - 876,53 ккал		
Стоимость комплекта			237,70

Цены указаны с учетом НДС
Рук.фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Исмаиловна В.А.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 2 6-10 лет ОВЗ
на 7 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Огурцы св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	пор	
80	Котлеты рубленые из мяса, 80 Пищевая ценность: Белки - 14,88 г, Жиры - 14,28 г, Углеводы - 11,01 г, Калорийность - 230,98 ккал	пор	
150	Капуста тушёная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 14,22 г, Калорийность - 106,67 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 760,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,26 г, Жиры - 23,41 г, Углеводы - 91,29 г, Калорийность - 684,50 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	шт	
100	Сдоба обыкновенная, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,31 г, Жиры - 6,63 г, Углеводы - 66,13 г, Калорийность - 361,01 ккал	шт	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 9,56 г, Жиры - 6,69 г, Углеводы - 79,32 г, Калорийность - 416,12 ккал		
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Киселева К.В.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Меню
Среда - 2 6-10 лет
на 7 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Кондитерское изделие, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
200	Омлет с зеленым горошком, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,18 г, Жиры - 28,99 г, Углеводы - 12,35 г, Калорийность - 387,30 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,13 г, Жиры - 29,69 г, Углеводы - 99,55 г, Калорийность - 761,80 ккал		
Стоимость			81,77

Обед			
60	Огурцы св.порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	пор	
80	Котлеты рубленые из мяса, 80 Пищевая ценность: Белки - 14,88 г, Жиры - 14,28 г, Углеводы - 11,01 г, Калорийность - 230,98 ккал	пор	
150	Капуста тушёная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 14,22 г, Калорийность - 106,67 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 760,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,26 г, Жиры - 23,41 г, Углеводы - 91,29 г, Калорийность - 684,50 ккал		
Стоимость			122,67

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова Анна Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Среда - 2 6-10 лет ОВЗ
на 7 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
50	Кондитерское изделие, 50 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Углеводы - 39,70 г, Калорийность - 160,50 ккал	пор	
200	Омлет с зеленым горошком, 200 Пищевая ценность: Белки - 19,18 г, Жиры - 28,99 г, Углеводы - 12,35 г, Калорийность - 387,30 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,13 г, Жиры - 29,69 г, Углеводы - 99,55 г, Калорийность - 761,80 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Огурцы св.порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,42 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,14 г, Калорийность - 6,60 ккал	пор	
200	Борщ из свежей капусты со сметаной, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 4,64 г, Углеводы - 10,59 г, Калорийность - 91,55 ккал	пор	
80	Котлеты рубленые из мяса, 80 Пищевая ценность: Белки - 14,88 г, Жиры - 14,28 г, Углеводы - 11,01 г, Калорийность - 230,98 ккал	пор	
150	Капуста тушеная, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,44 г, Жиры - 3,26 г, Углеводы - 14,22 г, Калорийность - 106,67 ккал	пор	
200	Напиток из плодов шиповника, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,60 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 23,50 г, Калорийность - 99,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 760,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 27,26 г, Жиры - 23,41 г, Углеводы - 91,29 г, Калорийность - 684,50 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Киселева Наталья))