

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 2 11-18 лет ОВЗ
на 08 сентября 2022 г.



| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|----------------------------|---|----------|---------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал | под | |
| 250 | Рассольник московский, (крупя перловая) 250 Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 4,41 г, Углеводы - 18,90 г, Калорийность - 138,32 ккал | под | |
| 100 | Рыба по-польски, 100 Пищевая ценность: Белки - 15,30 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 2,24 г, Калорийность - 150,21 ккал | под | |
| 180 | Рис отварной с овощами, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,00 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 40,20 г, Калорийность - 221,51 ккал | под | |
| 200 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал | под | |
| 70 | Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал | под | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | под | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | под | |
| ИТОГО: 940,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 132,26 г, Калорийность - 905,97 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | под | |
| 150 | Пирожок с яблоком, 150 Пищевая ценность: Белки - 10,31 г, Жиры - 8,21 г, Углеводы - 71,45 г, Калорийность - 400,90 ккал | под | |
| ИТОГО: 350,00 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 10,51 г, Жиры - 8,26 г, Углеводы - 84,49 г, Калорийность - 454,31 ккал | | |
| Стоимость комплекта | | | 213,89 |

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 2 11-18 лет ОВЗ
на 08 сентября 2022 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|-------------------------|---|----------|------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | под | |
| 250 | Каша манная молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,71 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 42,63 г, Калорийность - 292,61 ккал | под | |
| 50 | Яйцо отварное, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал | под | |
| 200 | Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал | под | |
| 50 | Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал | под | |
| 20 | Батон йодированный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 9,20 г, Калорийность - 44,00 ккал | под | |
| ИТОГО: 585,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,37 г, Жиры - 22,03 г, Углеводы - 97,31 г, Калорийность - 690,20 ккал | | |
| Стоимость | | | |

| | | | |
|----------------------------|---|-----|---------------|
| Обед | | | |
| 100 | Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал | под | |
| 250 | Рассольник московский, (крупа перловая) 250 Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 4,41 г, Углеводы - 18,90 г, Калорийность - 138,32 ккал | под | |
| 100 | Рыба по-польски, 100 Пищевая ценность: Белки - 15,30 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 2,24 г, Калорийность - 150,21 ккал | под | |
| 180 | Рис отварной с овощами, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,00 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 40,20 г, Калорийность - 221,51 ккал | под | |
| 200 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал | под | |
| 70 | Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал | под | |
| 40 | Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал | под | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | под | |
| ИТОГО: 940,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 132,26 г, Калорийность - 905,97 ккал | | |
| Стоимость комплекта | | | 237,70 |

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



Меню
Четверг - 26-10 лет ОВЗ
на 8 сентября 2022 г.



| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|----------------------------|---|----------|---------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал | пор | |
| 200 | Рассольник московский, (крупа перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал | пор | |
| 80 | Рыба по-польски, 80 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал | пор | |
| 150 | Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал | пор | |
| 200 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал | пор | |
| 0.035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | пор | |
| ИТОГО: 760,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,33 г, Углеводы - 100,27 г, Калорийность - 728,89 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Полдник | | | |
| 200 | Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал | пор | |
| 100 | Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал | пор | |
| ИТОГО: 300,00 гр | Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал | | |
| Стоимость комплекта | | | 184,01 |

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова Елена Александровна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



MAOU OOSH №3 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 26-10 лет ОВЗ
на 8 сентября 2022 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|----------------------------|---|----------|---------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | пор | |
| 200 | Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал | пор | |
| 50 | Яйцо отварное, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал | пор | |
| 200 | Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал | пор | |
| 30 | Батон йодированный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,10 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 13,80 г, Калорийность - 66,00 ккал | пор | |
| ИТОГО: 515,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,23 г, Жиры - 19,65 г, Углеводы - 79,18 г, Калорийность - 583,09 ккал | | |
| Стоимость | | | |
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал | пор | |
| 200 | Рассольник московский, (крупа перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал | пор | |
| 80 | Рыба по-польски, 80 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал | пор | |
| 150 | Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал | пор | |
| 200 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал | пор | |
| 0,035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | пор | |
| ИТОГО: 760,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,33 г, Углеводы - 100,27 г, Калорийность - 728,89 ккал | | |
| Стоимость комплекта | | | 204,44 |

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова Елена Викторовна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



Меню
Четверг - 26-10 лет
на 8 сентября 2022 г.

| Выход | Название | Ед. изм. | Цена |
|-------------------------|---|----------|--------------|
| Завтрак | | | |
| 15 | Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал | пор | |
| 200 | Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал | пор | |
| 50 | Яйцо отварное, 1 шт Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал | пор | |
| 200 | Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал | пор | |
| 30 | Батон йодированный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,10 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 13,80 г, Калорийность - 66,00 ккал | пор | |
| ИТОГО: 515,00 гр | Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,23 г, Жиры - 19,65 г, Углеводы - 79,18 г, Калорийность - 583,09 ккал | | |
| Стоимость | | | 81,77 |

| | | | |
|-------------------------|---|-----|---------------|
| Обед | | | |
| 60 | Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал | пор | |
| 200 | Рассольник московский, (крупя перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал | пор | |
| 80 | Рыба по-польски, 80 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал | пор | |
| 150 | Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал | пор | |
| 200 | Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал | пор | |
| 50 | Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал | пор | |
| 20 | Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал | пор | |
| 0.035 | Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность: | пор | |
| ИТОГО: 760,04 гр | Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,33 г, Углеводы - 100,27 г, Калорийность - 728,89 ккал | | |
| Стоимость | | | 122,67 |

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
Инициалы