

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



MAOU OOSH №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**Меню**  
Вторник - 2 6-10 лет **ОВЗ**  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90/30	<b>Тертели мясные с томатным соусом, 90/30</b> Пищевая ценность: Белки - 12,38 г, Жиры - 21,47 г, Углеводы - 12,60 г, Калорийность - 292,75 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 520,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,84 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 89,84 г, Калорийность - 682,33 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
90	<b>Шницель рыбный натуральный, 90</b> Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	<b>Компот из сухофруктов, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 770,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>204,44</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Богомолова // (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

Петрова // (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

Иванов // (Иванов Иван Иванович)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 26-10 лет ОВЗ**  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
80	<b>Шницель рыбный натуральный, 80</b> Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 760,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Кефир, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 9,76 г, Жиры - 6,10 г, Углеводы - 69,92 г, Калорийность - 374,26 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>184.01</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Богомолова // (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

Петрова // (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

Красу // (Красу )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**Меню**  
Вторник - 26-10 лет  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
90/30	<b>Тертели мясные с томатным соусом, 90/30</b> Пищевая ценность: Белки - 12,38 г, Жиры - 21,47 г, Углеводы - 12,60 г, Калорийность - 292,75 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
ИТОГО: 520,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,84 г, Жиры - 25,68 г, Углеводы - 89,84 г, Калорийность - 682,33 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Икра овощная, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с вермишелью, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 8,34 г, Жиры - 4,50 г, Углеводы - 20,21 г, Калорийность - 155,28 ккал	пор	
90	<b>Шницель рыбный натуральный, 90</b> Пищевая ценность: Белки - 17,38 г, Жиры - 8,18 г, Углеводы - 8,44 г, Калорийность - 177,55 ккал	пор	
150	<b>Картофельное пюре, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,43 г, Калорийность - 141,57 ккал	пор	
200	<b>Компот из сухофруктов, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,78 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 23,11 г, Калорийность - 97,27 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
ИТОГО: 770,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 35,19 г, Жиры - 22,74 г, Углеводы - 112,50 г, Калорийность - 796,00 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,68</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

*Богомолова*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

*Петрова*

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

*Красов*

/(Красов )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



С.К. Гайдаева



**Меню**  
Вторник - 2 11-18 лет  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100/30	<b>Тефтели мясные с томатным соусом, 100/30</b> Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 13,66 г, Калорийность - 340,17 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
ИТОГО: 580,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,87 г, Жиры - 30,10 г, Углеводы - 108,60 г, Калорийность - 819,62 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>95,08</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	<b>Шницель рыбный натуральный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 940,00 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>142,6</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Богомолова // (Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

Петрова // (Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

Киселев // (Киселев Алексей)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 2 11-18 лет ОВЗ**  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	<b>Шницель рыбный натуральный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 940,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Кефир, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,58 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 0,80 г, Калорийность - 10,60 ккал	пор	
150	<b>Крендель сахарный, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 13,74 г, Жиры - 8,42 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 545,52 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 14,32 г, Жиры - 8,92 г, Углеводы - 104,49 г, Калорийность - 556,12 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>213,89</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК" Богомолова /Богомолова Татьяна Викторовна)  
 Технолог Петрова /Петрова Елена Михайловна)  
 Зав. Производством Киселевич /Киселевичка )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Директор МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Вторник - 2 11-18 лет ОВЗ**  
на 20 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
100/30	<b>Тертели мясные с томатным соусом, 100/30</b> Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 24,88 г, Углеводы - 13,66 г, Калорийность - 340,17 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 580,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,87 г, Жиры - 30,10 г, Углеводы - 108,60 г, Калорийность - 819,62 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			

<b>Обед</b>			
100	<b>Икра овощная, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с вермишелью, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 3,34 г, Углеводы - 12,93 г, Калорийность - 100,61 ккал	пор	
100	<b>Шницель рыбный натуральный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 21,78 г, Жиры - 10,34 г, Углеводы - 10,91 г, Калорийность - 224,69 ккал	пор	
180	<b>Картофельное пюре, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 28,15 г, Калорийность - 171,36 ккал	пор	
200	<b>Кисель витаминизированный, 200</b> Пищевая ценность: Углеводы - 24,18 г, Калорийность - 97,90 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 940,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 40,96 г, Жиры - 32,54 г, Углеводы - 137,74 г, Калорийность - 1 024,93 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>237,70</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"

Богомолова /Богомолова Татьяна Викторовна)

Технолог

Петрова /Петрова Елена Михайловна)

Зав. Производством

Мисюкова /Мисюкова )