

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано
МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборск

С.К. Гайдаева



Меню
Четверг - 26-10 лет
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	пор	
200	Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал	пор	
50	Яйцо отварное, 50 Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
30	Батон йодированный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,10 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 13,80 г, Калорийность - 66,00 ккал	пор	
ИТОГО: 515,00 гр			
Стоимость			81,77

Обед			
60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал	пор	
200	Рассольник московский, (крупа перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал	пор	
90	Рыба по-польски, 90 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал	пор	
150	Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал	пор	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр			
Стоимость			122,67

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

Богомолова // (Богомолова Татьяна Викторовна)
Петрова // (Петрова Елена Михайловна)
Иванова // (Иванова)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано
МАОУ ООШ №1 г.Сосновоборск
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 26-10 лет ОВЗ
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал	пор	
200	Рассольник московский, (крупа перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал	пор	
90	Рыба по-польски, 90 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал	пор	
150	Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал	пор	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,33 г, Углеводы - 100,27 г, Калорийность - 728,89 ккал		
Стоимость			

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	пор	
100	Пирожок с яблоком, 100 Пищевая ценность: Белки - 6,85 г, Жиры - 5,45 г, Углеводы - 47,60 г, Калорийность - 266,85 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 7,05 г, Жиры - 5,50 г, Углеводы - 60,64 г, Калорийность - 320,25 ккал		
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

Богомолова
Петрова
Ирина

((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Ирина Иванова))

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано
МАОУ ООШ №3 г. Сосновоборск

С.К. Гайдава



Меню
Четверг - 2 6-10 лет ОВЗ
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	пор	
200	Каша манная молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 6,15 г, Жиры - 7,89 г, Углеводы - 33,76 г, Калорийность - 231,30 ккал	пор	
50	Яйцо отварное, 50 Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
30	Батон йодированный, 30 Пищевая ценность: Белки - 2,10 г, Жиры - 0,30 г, Углеводы - 13,80 г, Калорийность - 66,00 ккал	пор	
ИТОГО: 515,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 22,23 г, Жиры - 19,65 г, Углеводы - 79,18 г, Калорийность - 583,09 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Салат из свеклы с огурцами солеными, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 4,08 г, Углеводы - 5,22 г, Калорийность - 62,47 ккал	пор	
200	Рассольник московский, (крупа перловая) 200 Пищевая ценность: Белки - 5,16 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 15,29 г, Калорийность - 119,53 ккал	пор	
90	Рыба по-польски, 90 Пищевая ценность: Белки - 12,16 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 1,79 г, Калорийность - 118,39 ккал	пор	
150	Рис отварной с овощами, 150 Пищевая ценность: Белки - 4,17 г, Жиры - 7,26 г, Углеводы - 33,53 г, Калорийность - 216,53 ккал	пор	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 28,07 г, Жиры - 23,33 г, Углеводы - 100,27 г, Калорийность - 728,89 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

*Богомолова
Петрова
Иван*

((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
(*Иван*)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



Меню
Четверг - 21-18 лет
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	пор	
250	Каша манная молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,71 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 42,63 г, Калорийность - 292,61 ккал	пор	
50	Яйцо отварное, 50 Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
20	Батон йодированный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 9,20 г, Калорийность - 44,00 ккал	пор	
ИТОГО: 585,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,37 г, Жиры - 22,03 г, Углеводы - 97,31 г, Калорийность - 690,20 ккал		81,77
Стоимость			

Обед			
100	Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал	пор	
250	Рассольник московский, (крупа перловая) 250 Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 4,41 г, Углеводы - 18,90 г, Калорийность - 138,32 ккал	пор	
100	Рыба по-польски, 100 Пищевая ценность: Белки - 15,30 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 2,24 г, Калорийность - 150,21 ккал	пор	
180	Рис отварной с овощами, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,00 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 40,20 г, Калорийность - 221,51 ккал	пор	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 132,26 г, Калорийность - 905,97 ккал		122,67
Стоимость			

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

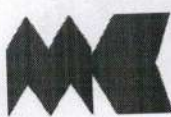
Богомолова
Петрова
Иванов

/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванов)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАСУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 211-18 лет ОВЗ
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
15	Сыр порционный, 15 Пищевая ценность: Белки - 4,16 г, Жиры - 4,18 г, Калорийность - 54,22 ккал	пор	
250	Каша манная молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 7,71 г, Жиры - 10,04 г, Углеводы - 42,63 г, Калорийность - 292,61 ккал	пор	
50	Яйцо отварное, 50 Пищевая ценность: Белки - 5,10 г, Жиры - 4,60 г, Углеводы - 0,30 г, Калорийность - 63,00 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
20	Батон йодированный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,40 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 9,20 г, Калорийность - 44,00 ккал	пор	
ИТОГО: 585,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,37 г, Жиры - 22,03 г, Углеводы - 97,31 г, Калорийность - 690,20 ккал		
Стоимость			

Обед			
100	Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал	пор	
250	Рассольник московский, (крупа перловая) 250 Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 4,41 г, Углеводы - 18,90 г, Калорийность - 138,32 ккал	пор	
100	Рыба по-польски, 100 Пищевая ценность: Белки - 15,30 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 2,24 г, Калорийность - 150,21 ккал	пор	
180	Рис отварной с овощами, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,00 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 40,20 г, Калорийность - 221,51 ккал	пор	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 132,26 г, Калорийность - 905,97 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

Богомолова
Петрова
Киселева

((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Киселева))

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАГУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Четверг - 21-18 лет
на 22 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Салат из свеклы с огурцами солеными, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,89 г, Жиры - 6,14 г, Углеводы - 8,58 г, Калорийность - 97,57 ккал	под	
250	Рассольник московский, (крупа перловая) 250 Пищевая ценность: Белки - 5,69 г, Жиры - 4,41 г, Углеводы - 18,90 г, Калорийность - 138,32 ккал	под	
100	Рыба по-польски, 100 Пищевая ценность: Белки - 15,30 г, Жиры - 8,85 г, Углеводы - 2,24 г, Калорийность - 150,21 ккал	под	
180	Рис отварной с овощами, 180 Пищевая ценность: Белки - 5,00 г, Жиры - 4,53 г, Углеводы - 40,20 г, Калорийность - 221,51 ккал	под	
200	Компот ассорти Пищевая ценность: Белки - 0,22 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,61 г, Калорийность - 62,27 ккал	под	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	под	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	под	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	под	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 36,31 г, Жиры - 25,25 г, Углеводы - 132,26 г, Калорийность - 905,97 ккал		
Стоимость			

Полдник			
200	Чай с сахаром, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,41 ккал	под	
150	Пирожок с яблоком, 150 Пищевая ценность: Белки - 10,31 г, Жиры - 8,21 г, Углеводы - 71,45 г, Калорийность - 400,90 ккал	под	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 10,51 г, Жиры - 8,26 г, Углеводы - 84,49 г, Калорийность - 454,31 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

*Богомолова
Петрова
Краса*

((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Краса Елена Викторовна))

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

Богомолова Татьяна Викторовна
Петрова Елена Михайловна
Краса Елена Викторовна