

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ СОШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 1 6-10 лет**  
на 26 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,34 г, Жиры - 8,14 г, Углеводы - 98,05 г, Калорийность - 482,89 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77</b>

<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры св.порционные, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	пор	
90	<b>Шницель (говядина/куры), 90</b> Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 265,39 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)  
((Петрова Елена Михайловна)  
((Иванова ))

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 1 6-10 лет ОВЗ**  
на 26 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры св. порционные, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	пор	
90	<b>Шницель (говядина/куры), 90</b> Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 265,39 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	шт	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт	
0.035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:		
<b>ИТОГО: 770,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
100	<b>Крендель сахарный, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 13,08 г, Жиры - 8,70 г, Углеводы - 89,12 г, Калорийность - 487,66 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>184,01</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством



//(Богомолова Татьяна Викторовна)  
//Петрова Елена Михайловна  
// (Петрова Елена Михайловна)

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



МАОУ СОШ №3, г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 1 6-10 лет ОВЗ**  
на 26 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200	<b>Каша пшеничная молочная, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	<b>Хлеб пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,34 г, Жиры - 8,14 г, Углеводы - 98,05 г, Калорийность - 482,89 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
60	<b>Помидоры св. порционные, 60</b> Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200	<b>Суп картофельный с горохом, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	пор	
90	<b>Шницель (говядина/курица), 90</b> Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 265,39 ккал	пор	
150	<b>Рожки отварные, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50</b> Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	<b>Хлеб пшеничный, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт	
0.035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>204,44</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
/(Петрова Елена Михайловна)  
/(Киселева )

Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**

**Понедельник - 1 11-18 лет**

на 26 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша пшённая молочная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>95,08</b>

<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры св. порционные, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	<b>Шницель, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр			
<b>Стоимость</b>			<b>142,60</b>

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством

*Богомолова Татьяна Викторовна*  
*Петрова Елена Михайловна*  
*Иванова*



Общество с ограниченной ответственностью  
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано  
МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска  
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

**Меню**  
**Понедельник - 1 11-18 лет ОВЗ**  
на 26 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
250	<b>Каша пшеничная, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	<b>Чай с лимоном, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	<b>Хлеб пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	<b>Яблоко, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,09 г, Жиры - 10,05 г, Углеводы - 119,14 г, Калорийность - 598,14 ккал		
<b>Стоимость</b>			
<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры св. порционные, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	<b>Шницель, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,80 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 161,33 г, Калорийность - 1 101,72 ккал		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>237,70</b>

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "МКК"  
Технолог  
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)  
((Петрова Елена Михайловна)  
((Иванова Мария))

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано  
 МА ОУ ООШ №3 г. Сосновоборска  
 С.К. Гайдаева



**Меню**  
**Понедельник - 1 11-18 лет ОВЗ**  
 на 26 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Обед</b>			
100	<b>Помидоры св. порционные, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	<b>Суп картофельный с горохом, 250</b> Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	<b>Щицель, 100</b> Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	<b>Рожки отварные, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	<b>Сок в ассортименте, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 70</b> Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	<b>Хлеб пшеничный, 40</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	<b>Кислота аскорбиновая, 35 мг</b> Пищевая ценность:	пор	
<b>ИТОГО: 940,04 гр</b>	<b>Пищевая ценность обеда: Белки - 43,80 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 161,33 г, Калорийность - 1 101,72 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			
<b>Полдник</b>			
200	<b>Какао с молоком, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
150	<b>Крендель сахарный, 150</b> Пищевая ценность: Белки - 13,74 г, Жиры - 8,42 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 545,52 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 350,00 гр</b>	<b>Пищевая ценность полдника: Белки - 17,64 г, Жиры - 11,52 г, Углеводы - 123,69 г, Калорийность - 669,52 ккал</b>		
<b>Стоимость комплекта</b>			<b>213,89</b>

Цены указаны с учетом НДС  
 Рук. фил. ООО "МКК"  
 Технолог  
 Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)  
 /(Петрова Елена Михайловна)  
 /(Инициалы)