

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано



Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Пятница - 16-10 лет ОВЗ
на 30 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп крестьянский с крупой перловой, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 5,18 г, Углеводы - 12,09 г, Калорийность - 105,18 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	пор	
200	Компот из изюма, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 730,04 гр Пищевая ценность обеда: Белки - 31,53 г, Жиры - 36,28 г, Углеводы - 97,09 г, Калорийность - 839,08 ккал			
Стоимость			
Полдник			
200	Снежок, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр Пищевая ценность полдника: Белки - 14,78 г, Жиры - 10,60 г, Углеводы - 78,52 г, Калорийность - 468,66 ккал			
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Исмаиловна)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню

Пятница - 1 6-10 лет ОВЗ
на 30 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 Пищевая ценность: Белки - 18,37 г, Жиры - 15,34 г, Углеводы - 31,18 г, Калорийность - 339,86 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
200	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,37 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 98,75 г, Калорийность - 666,23 ккал		
Стоимость			

Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп крестьянский с крупой перловой, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 5,18 г, Углеводы - 12,09 г, Калорийность - 105,18 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	пор	
200	Компот из изюма, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 730,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,53 г, Жиры - 36,28 г, Углеводы - 97,09 г, Калорийность - 839,08 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(*Петрова Елена Михайловна*)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



С.К. Гаидаева



Меню
Пятница - 16-10 лет
на 30 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
130/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 Пищевая ценность: Белки - 18,37 г, Жиры - 15,34 г, Углеводы - 31,18 г, Калорийность - 339,86 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
200	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал		
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,37 г, Жиры - 18,35 г, Углеводы - 98,75 г, Калорийность - 666,23 ккал		81,77
Стоимость			
Обед			
60	Икра овощная, 60 Пищевая ценность: Белки - 1,00 г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 74,00 ккал	пор	
200	Суп крестьянский с крупой перловой, 200 Пищевая ценность: Белки - 2,32 г, Жиры - 5,18 г, Углеводы - 12,09 г, Калорийность - 105,18 ккал	пор	
200	Рагу овощное из птицы, 200 Пищевая ценность: Белки - 22,53 г, Жиры - 24,77 г, Углеводы - 20,63 г, Калорийность - 394,15 ккал	пор	
200	Компот из изюма, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:		
ИТОГО: 730,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,53 г, Жиры - 36,28 г, Углеводы - 97,09 г, Калорийность - 839,08 ккал		122,67
Стоимость			

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Исидорова)

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Пятница - 11-18 лет ОВЗ
на 30 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	Суп крестьянский с крупой перловой, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 3,76 г, Углеводы - 15,53 г, Калорийность - 107,51 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	пор	
200	Компот из изюма, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 910,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 41,88 г, Жиры - 48,65 г, Углеводы - 130,91 г, Калорийность - 1 143,23 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Снежок, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
150	Крендель сахарный, 150 Пищевая ценность: Белки - 13,74 г, Жиры - 8,42 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 545,52 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 19,34 г, Жиры - 13,42 г, Углеводы - 113,09 г, Калорийность - 650,52 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС
Рук.фил.ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((*Handwritten signature*))

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"



Согласовано
МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



Меню
Пятница - 11-18 лет
на 30 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/20 Пищевая ценность: Белки - 21,37 г, Жиры - 17,61 г, Углеводы - 36,42 г, Калорийность - 393,76 ккал	пор	
200	Кофейный напиток с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
200	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
ИТОГО: 640,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 29,89 г, Жиры - 20,75 г, Углеводы - 113,23 г, Калорийность - 762,83 ккал		
Стоимость			95,08

Обед			
100	Икра овощная, 100 Пищевая ценность: Белки - 2,43 г, Жиры - 12,86 г, Углеводы - 12,86 г, Калорийность - 194,29 ккал	пор	
250	Суп крестьянский с крупой перловой, 250 Пищевая ценность: Белки - 2,66 г, Жиры - 3,76 г, Углеводы - 15,53 г, Калорийность - 107,51 ккал	пор	
250	Рагу овощное из птицы, 250 Пищевая ценность: Белки - 28,11 г, Жиры - 30,66 г, Углеводы - 25,67 г, Калорийность - 489,28 ккал	пор	
200	Компот из изюма, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 910,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 41,88 г, Жиры - 48,65 г, Углеводы - 130,91 г, Калорийность - 1 143,23 ккал		
Стоимость			142,60

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((*Петрова Елена Михайловна*)