

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню
Понедельник - 1 6-10 лет ОВЗ
на 12 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
60	Помидоры св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	пор	
90	Шницель (говядина/куры), 90 Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 173,10 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 212,49 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,30 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,70 ккал	шт	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
100	Крендель сахарный, 100 Пищевая ценность: Белки - 9,18 г, Жиры - 5,60 г, Углеводы - 69,12 г, Калорийность - 363,66 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 13,08 г, Жиры - 8,70 г, Углеводы - 89,12 г, Калорийность - 487,66 ккал		
Стоимость комплекта			184,01

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Иванова))

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ СОШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 1 6-10 лет ОВЗ
на 12 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша пшённая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	под	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	под	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	под	
150	Яблоко, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	под	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,34 г, Жиры - 8,14 г, Углеводы - 98,05 г, Калорийность - 482,89 ккал		
Стоимость			
Обед			
60	Помидоры св. порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	под	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	под	
90	Шницель (говядина/куры), 90 Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 265,39 ккал	под	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	под	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	под	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	под	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал		
Стоимость комплекта			204,44

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством

*Богомолова
Петрова
Иванова*

/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Иванова...)



Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ СОШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 1 6-10 лет
на 12 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200	Каша пшённая молочная, 200 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
50	Хлеб пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал	пор	
150	Яблоко, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,34 г, Жиры - 8,14 г, Углеводы - 98,05 г, Калорийность - 482,89 ккал		
Стоимость			81,77

Обед			
60	Томидоры св.порционные, 60 Пищевая ценность: Белки - 0,70 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 2,30 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200	Суп картофельный с горохом, 200 Пищевая ценность: Белки - 5,05 г, Жиры - 5,44 г, Углеводы - 15,38 г, Калорийность - 131,01 ккал	пор	
90	Шницель (говядина/куры), 90 Пищевая ценность: Белки - 15,20 г, Жиры - 17,46 г, Углеводы - 11,87 г, Калорийность - 265,39 ккал	пор	
150	Рожки отварные, 150 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
50	Хлеб ржано-пшеничный, 50 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал	пор	
20	Хлеб пшеничный, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал	шт	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	шт	
ИТОГО: 770,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 33,68 г, Жиры - 27,68 г, Углеводы - 125,73 г, Калорийность - 883,58 ккал		
Стоимость			122,67

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



(Богомолова Татьяна Викторовна)
(Петрова Елена Михайловна)
(*Михайлова*)

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню

Понедельник - 1 11-18 лет ОВЗ

на 12 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша пшённая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	Яблоко, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,09 г, Жиры - 10,05 г, Углеводы - 119,14 г, Калорийность - 598,14 ккал		
Стоимость			
Обед			
100	Помидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	Шницель, 100 Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность;	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,80 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 161,33 г, Калорийность - 1 101,72 ккал		
Стоимость комплекта			237,70

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(*Ильина*)

Общество с ограниченной ответственностью "Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



**МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

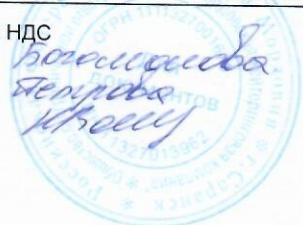
Меню

Понедельник - 1 11-18 лет ОВЗ
на 12 сентября 2022 г.



Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Обед			
100	Томидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	Шницель, 100 Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,80 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 161,33 г, Калорийность - 1 101,72 ккал		
Стоимость			
Полдник			
200	Какао с молоком, 200 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 20,00 г, Калорийность - 124,00 ккал	пор	
150	Крендель сахарный, 150 Пищевая ценность: Белки - 13,74 г, Жиры - 8,42 г, Углеводы - 103,69 г, Калорийность - 545,52 ккал	пор	
ИТОГО: 350,00 гр	Пищевая ценность полдника: Белки - 17,64 г, Жиры - 11,52 г, Углеводы - 123,69 г, Калорийность - 669,52 ккал		
Стоимость комплекта			213,89

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



((Богомолова Татьяна Викторовна)
((Петрова Елена Михайловна)
((Иванова Мария Александровна))

Общество с ограниченной ответственностью
"Мордовская кейтеринговая компания"

Согласовано

МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С.К. Гайдаева



МОРДОВСКАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ

Меню
Понедельник - 1 11-18 лет
на 12 сентября 2022 г.

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
250	Каша пшённая молочная, 250 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200	Чай с лимоном, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,25 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,19 г, Калорийность - 55,11 ккал	пор	
70	Хлеб пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
150	Яблоко, 150 Пищевая ценность: Белки - 0,50 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 16,00 г, Калорийность - 33,00 ккал	пор	
ИТОГО: 670,00 гр	Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,09 г, Жиры - 10,05 г, Углеводы - 119,14 г, Калорийность - 598,14 ккал		
Стоимость			95,08

Обед			
100	Помидоры св. порционные, 100 Пищевая ценность: Белки - 1,21 г, Жиры - 0,22 г, Углеводы - 4,18 г, Калорийность - 26,40 ккал	пор	
250	Суп картофельный с горохом, 250 Пищевая ценность: Белки - 6,44 г, Жиры - 6,56 г, Углеводы - 19,55 г, Калорийность - 163,39 ккал	пор	
100	Шницель, 100 Пищевая ценность: Белки - 19,09 г, Жиры - 18,62 г, Углеводы - 15,07 г, Калорийность - 304,18 ккал	пор	
180	Рожки отварные, 180 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 259,65 ккал	пор	
200	Сок в ассортименте, 200 Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
70	Хлеб ржано-пшеничный, 70 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
40	Хлеб пшеничный, 40 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035	Кислота аскорбиновая, 35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 940,04 гр	Пищевая ценность обеда: Белки - 43,80 г, Жиры - 31,41 г, Углеводы - 161,23 г, Калорийность - 1 101,72 ккал		
Стоимость			142,60

Цены указаны с учетом НДС
Рук. фил. ООО "МКК"
Технолог
Зав. Производством



/(Богомолова Татьяна Викторовна)
/(Петрова Елена Михайловна)
/(Швац)