

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню 30.12.2022 г.
Пятница - 2
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/200	Сок 200 мл. Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
130/20 /150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 /150/20 6-10 Пищевая ценность: Белки - 18,92 г, Жиры - 15,84 г, Углеводы - 31,21 г, Калорийность - 346,68 ккал 6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 18,27 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 402,86 ккал	пор	
200/200	Какао с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/ 70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр/ 640,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,60 г, Жиры - 19,39 г, Углеводы - 94,89 г, Калорийность - 664,61 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,30 г, Жиры - 22,00 г, Углеводы - 109,38 г, Калорийность - 764,99 ккал		
Стоимость			81,77/ 95,08

Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 7,54 г, Калорийность - 53,01 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
200/250	Суп из рыбных консервов, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,11 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 6,81 г, Калорийность - 139,89 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 6,31 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 7,58 г, Калорийность - 174,56 ккал	пор	
200/250	Жаркое по-домашнему, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 17,71 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 8,19 г, Калорийность - 220,71 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 22,14 г, Жиры - 8,39 г, Углеводы - 10,24 г, Калорийность - 275,89 ккал	пор	
180/180	Чай с сахаром, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 47,95 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 710,00 гр/ 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 29,09 г, Жиры - 18,07 г, Углеводы - 65,42 г, Калорийность - 611,26 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 38,13 г, Жиры - 24,06 г, Углеводы - 93,07 г, Калорийность - 822,71 ккал		
Стоимость			122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Компот из абрикоса, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 83,77 ккал	пор	
100/150	Пирожок с капустой и луком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,82 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 13,25 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 73,98 г, Калорийность - 466,22 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр/ 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 9,09 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 69,55 г, Калорийность - 394,52 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 13,51 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 94,49 г, Калорийность - 549,99 ккал		
Стоимость			61,34 / 71,29

ИТОГО: 1610,00 гр/ 1880,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 64,78 г, Жиры - 48,15 г, Углеводы - 229,87 г, Калорийность - 1670,39 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 83,13 г, Жиры - 62,10 г, Углеводы - 296,94 г, Калорийность - 2137,68 ккал		
----------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богемолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

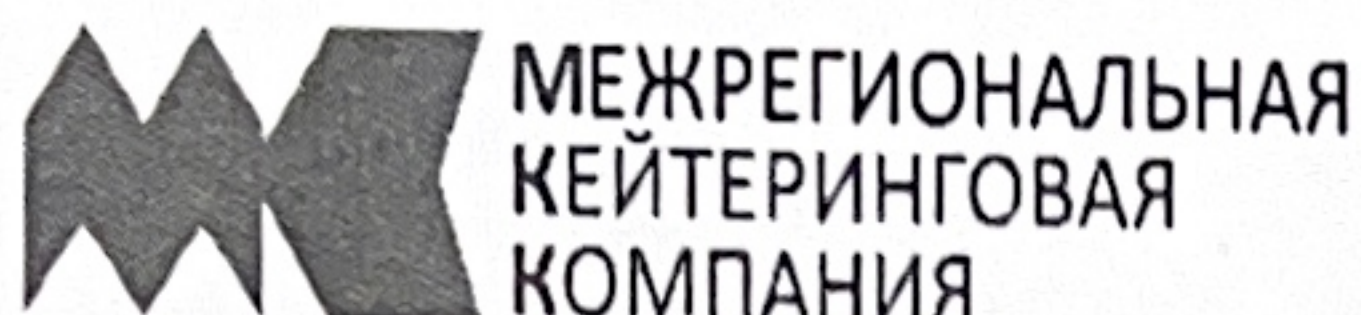
Зав. производством (Кислицина В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ОБШ №3г Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 30.12.2022 г.
Пятница - 2
6-10 лет/ 11-18 лет ОВЗ

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/200	Сок 200 мл. Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
130/20 /150/20	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 130/20 /150/20 6-10 Пищевая ценность: Белки - 18,92 г, Жиры - 15,84 г, Углеводы - 31,21 г, Калорийность - 346,68 ккал 6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 18,27 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 402,86 ккал	пор	
200/200	Какао с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,10 г, Углеводы - 18,18 г, Калорийность - 117,43 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/ 70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал	пор	
ИТОГО: 600,00 гр/ 640,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 26,60 г, Жиры - 19,39 г, Углеводы - 94,89 г, Калорийность - 664,61 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 31,30 г, Жиры - 22,00 г, Углеводы - 109,38 г, Калорийность - 764,99 ккал		
Стоимость			81,77/ 95,08

Обед			
60/100	Салат из белокочанной капусты, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,85 г, Жиры - 3,05 г, Углеводы - 7,54 г, Калорийность - 53,01 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 5,10 г, Углеводы - 14,49 г, Калорийность - 88,21 ккал	пор	
200/250	Суп из рыбных консервов, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,11 г, Жиры - 7,43 г, Углеводы - 6,81 г, Калорийность - 139,89 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 6,31 г, Жиры - 9,25 г, Углеводы - 7,58 г, Калорийность - 174,56 ккал	пор	
200/250	Жаркое по-домашнему, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 17,71 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 8,19 г, Калорийность - 220,71 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 22,14 г, Жиры - 8,39 г, Углеводы - 10,24 г, Калорийность - 275,89 ккал	пор	
180/180	Чай с сахаром, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 12,05 г, Калорийность - 47,95 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
ИТОГО: 710,00 гр/ 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 29,09 г, Жиры - 18,07 г, Углеводы - 65,42 г, Калорийность - 611,26 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 38,13 г, Жиры - 24,06 г, Углеводы - 93,07 г, Калорийность - 822,71 ккал		
Стоимость			122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Компот из абрикоса, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,26 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 20,51 г, Калорийность - 83,77 ккал	пор	
100/150	Пирожок с капустой и луком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,82 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 49,04 г, Калорийность - 310,75 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 13,25 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 73,98 г, Калорийность - 466,22 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр/ 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 9,09 г, Жиры - 10,70 г, Углеводы - 69,55 г, Калорийность - 394,52 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 13,51 г, Жиры - 16,05 г, Углеводы - 94,49 г, Калорийность - 549,99 ккал		
Стоимость			61,34 / 71,29

ИТОГО: 1610,00 гр/ 1880,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 64,78 г, Жиры - 48,15 г, Углеводы - 229,87 г, Калорийность - 1670,39 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 83,13 г, Жиры - 62,10 г, Углеводы - 296,94 г, Калорийность - 2137,68 ккал		
----------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Технолог

Зав. производством

(Богомолова Татьяна Владимировна)

(Петрова Елена Михайловна)

(Кислицина В. В.)

