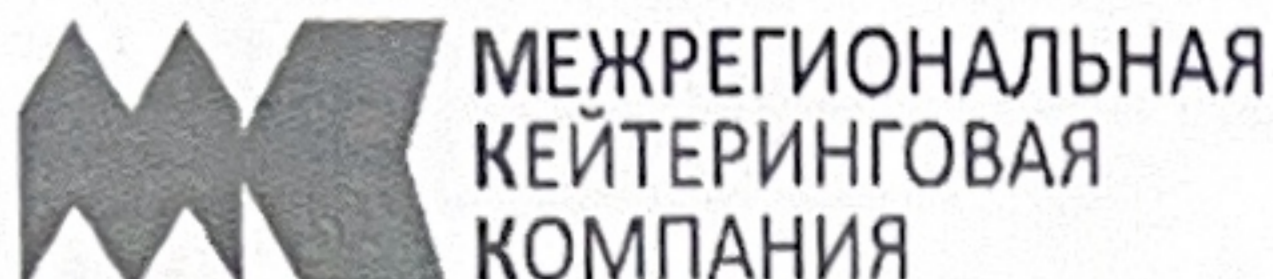


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева



Меню 09.12.2022г

Пятница - 1

6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,77 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/50	Зефир, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,90 г, Калорийность - 163,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
500,00,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,30 г, Жиры - 9,93 г, Углеводы - 117,32 г, Калорийность - 613,44 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,29 г, Жиры - 11,65 г, Углеводы - 134,87 г, Калорийность - 710,84 ккал		
Стоимость			81,77/ 95,08

Обед			
100/100	Фрукт, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 0,40г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 16,42 г, Калорийность - 167,63 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 20,27 г, Калорийность - 209,54 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,33 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
180/180	Напиток витаминизированный, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,46 г, Калорийность - 70,20 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035/0,035	Кислота аскорбиновая, 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 750,04гр/890,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 31,92 г, Жиры - 15,19 г, Углеводы - 84,50 г, Калорийность - 649,98 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,35 г, Жиры - 18,86 г, Углеводы - 108,50 г, Калорийность - 828,76 ккал		
Стоимость			122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
Стоимость			61,34/ 71,29

ИТОГО: 1550,04 гр/ 1810,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,37 г, Жиры - 43,80г, Углеводы - 279,14 г, Калорийность - 1804,99 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 79,20 г, Жиры - 58,14 г, Углеводы - 362,63 г, Калорийность - 2350,99 ккал
----------------------------------	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством

(Кислицина В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано
Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 09.12.2022г
Пятница - 1
6-10 лет/ 11-18 лет ОВЗ

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,77 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/50	Зефир, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,90 г, Калорийность - 163,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
500,00,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,30 г, Жиры - 9,93 г, Углеводы - 117,32 г, Калорийность - 613,44 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,29 г, Жиры - 11,65 г, Углеводы - 134,87 г, Калорийность - 710,84 ккал		81,77/
	Стоимость		95,08
Обед			
100/100	Фрукт, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 0,40г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 16,42 г, Калорийность - 167,63 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 20,27 г, Калорийность - 209,54 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,33 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
180/180	Напиток витаминизированный, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 17,46 г, Калорийность - 70,20 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035/0,035	Кислота аскорбиновая, 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 750,04гр/890,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 31,92 г, Жиры - 15,19 г, Углеводы - 84,50 г, Калорийность - 649,98 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,35 г, Жиры - 18,86 г, Углеводы - 108,50 г, Калорийность - 828,76 ккал		122,67/
	Стоимость		142,60
Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		61,34/
	Стоимость		71,29
ИТОГО: 1550,04 гр/ 1810,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,37 г, Жиры - 43,80г, Углеводы - 279,14 г, Калорийность - 1804,99 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 79,20 г, Жиры - 58,14 г, Углеводы - 362,63 г, Калорийность - 2350,99 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Технолог

Зав. производством



(Евгеньевна Татьяна Владимировна)
(Петрова Елена Михайловна)
Кислицина В. В.)