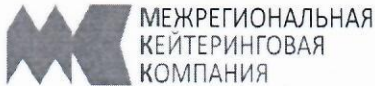


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г. Сосновоборска

С. К. Гайдаева



Меню 12.12.2022 г.
Понедельник - 2
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты, приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша рисовая молочная, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 78,94 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
50/50	Печенье, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	под	
ИТОГО: 500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,99 г, Жиры - 15,70 г, Углеводы - 106,46 г, Калорийность - 622,27 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,96 г, Жиры - 17,47 г, Углеводы - 124,10 г, Калорийность - 720,33 ккал		
	Стоимость		81,77/ 95,08

Обед			
60/100	Салат из свеклы с яблоком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
197/3 / 246/4	Щи из свежей капусты со сметаной, 197/3 / 246/4 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,32 г, Жиры - 4,73 г, Углеводы - 5,85 г, Калорийность - 93,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,79 г, Жиры - 5,93 г, Углеводы - 7,59 г, Калорийность - 116,57 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 17,10 г, Жиры - 15,59 г, Углеводы - 10,80 г, Калорийность - 251,35 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 19,11 г, Жиры - 16,91 г, Углеводы - 12,40 г, Калорийность - 277,70 ккал	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	под	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	под	
0.035/0.035	Кислота аскорбиновая, 35/35 мг Пищевая ценность:	под	
ИТОГО: 750,04гр/920,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,24 г, Жиры - 29,42 г, Углеводы - 106,34 г, Калорийность - 828,39 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 39,12 г, Жиры - 35,29 г, Углеводы - 138,71 г, Калорийность - 1040,26 ккал		
	Стоимость		122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Чай с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 78,94 ккал	пор	
100/150	Булочка домашняя, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 18,45 г, Жиры - 19,13 г, Углеводы - 116,45 г, Калорийность - 711,09 ккал	под	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 93,08 г, Калорийность - 553,00 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 20,10 г, Жиры - 20,44 г, Углеводы - 131,89 г, Калорийность - 790,03 ккал		
	Стоимость		61,34/ 71,29

ИТОГО: 1550,04 гр/ 1840,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,16 г, Жиры - 59,18 г, Углеводы - 305,88 г, Калорийность - 2003,65 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 77,18 г, Жиры - 73,19 г, Углеводы - 394,69 г, Калорийность - 2550,62 ккал		
--	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Д. Богомолова Татьяна Владимировна

Технолог _____ (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством _____ (Кислицина В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАГУ ООШ № 3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню 12.12.2022 г.
Понедельник - 2
6-10 лет/ 11-18 лет ОВЗ

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты, приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша рисовая молочная, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,64 г, Жиры - 6,26 г, Углеводы - 33,28 г, Калорийность - 212,83 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,09 г, Жиры - 7,85 г, Углеводы - 41,67 г, Калорийность - 266,69 ккал	пор	
200/200	Чай с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 78,94 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 110,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
50/50	Печенье, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 14,99 г, Жиры - 15,70 г, Углеводы - 106,46 г, Калорийность - 622,27 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 17,96 г, Жиры - 17,47 г, Углеводы - 124,10 г, Калорийность - 720,33 ккал		
Стоимость			81,77/ 95,08

Обед			
60/100	Салат из свеклы с яблоком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,68 г, Жиры - 4,10 г, Углеводы - 7,07 г, Калорийность - 68,21 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,14 г, Жиры - 6,16 г, Углеводы - 11,52 г, Калорийность - 106,64 ккал	пор	
197/3 / 246/4	Щи из свежей капусты со сметаной, 197/3 / 246/4 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,32 г, Жиры - 4,73 г, Углеводы - 5,85 г, Калорийность - 93,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,79 г, Жиры - 5,93 г, Углеводы - 7,59 г, Калорийность - 116,57 ккал	пор	
90/100	Котлеты рубленые из мяса птицы, 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 17,10 г, Жиры - 15,59 г, Углеводы - 10,80 г, Калорийность - 251,35 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 19,11 г, Жиры - 16,91 г, Углеводы - 12,40 г, Калорийность - 277,70 ккал	пор	
150/180	Каша перловая рассыпчатая, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,18 г, Углеводы - 33,52 г, Калорийность - 190,55 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,63 г, Жиры - 5,01 г, Углеводы - 40,22 г, Калорийность - 228,66 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0.035/0.035	Кислота аскорбиновая, 35/35 мг Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 750,04гр/920,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,24 г, Жиры - 29,42 г, Углеводы - 106,34 г, Калорийность - 828,39 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 39,12 г, Жиры - 35,29 г, Углеводы - 138,71 г, Калорийность - 1040,26 ккал		
Стоимость			122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Чай с молоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 1,65 г, Жиры - 1,30 г, Углеводы - 15,44 г, Калорийность - 78,94 ккал	пор	
100/150	Булочка домашняя, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 12,30 г, Жиры - 12,76 г, Углеводы - 77,63 г, Калорийность - 474,06 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 18,45 г, Жиры - 19,13 г, Углеводы - 116,45 г, Калорийность - 711,09 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 13,95 г, Жиры - 14,06 г, Углеводы - 93,08 г, Калорийность - 553,00 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 20,10 г, Жиры - 20,44 г, Углеводы - 131,89 г, Калорийность - 790,03 ккал		
Стоимость			61,34/ 71,29

ИТОГО: 1550,04 гр/ 1840,04 гр
6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,18 г, Жиры - 59,18 г, Углеводы - 305,88 г, Калорийность - 2003,65 ккал
11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 77,18 г, Жиры - 73,19 г, Углеводы - 394,69 г, Калорийность - 2550,62 ккал

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством

(Кислицина В. В.)

