

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню 11.11.2022г.
Пятница - 1
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,77 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолочком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/50	Печенье, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 111,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,80 г, Жиры - 17,57 г, Углеводы - 112,07 г, Калорийность - 670,44 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,79 г, Жиры - 19,29 г, Углеводы - 129,62 г, Калорийность - 767,84 ккал		
	Стоимость		81,77/ 95,08
Обед			
60/60	Огурцы соленые порционные, 60/60 Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 16,42 г, Калорийность - 167,63 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 20,27 г, Калорийность - 209,54 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,33 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0 035/0 035	Кислота аскорбиновая. 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 710,04гр/850,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,41 г, Жиры - 14,94 г, Углеводы - 83,58 г, Калорийность - 645,03 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,84 г, Жиры - 18,61 г, Углеводы - 107,57 г, Калорийность - 823,80 ккал		
	Стоимость		122,67/ 142,60
Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
	Стоимость		61,34/ 71,29
ИТОГО: 1510,04 гр/ 1770,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 65,36 г, Жиры - 51,19г, Углеводы - 272,96 г, Калорийность - 1857,03 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 83,19 г, Жиры - 65,53 г, Углеводы - 356,45 г, Калорийность - 2403,03 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

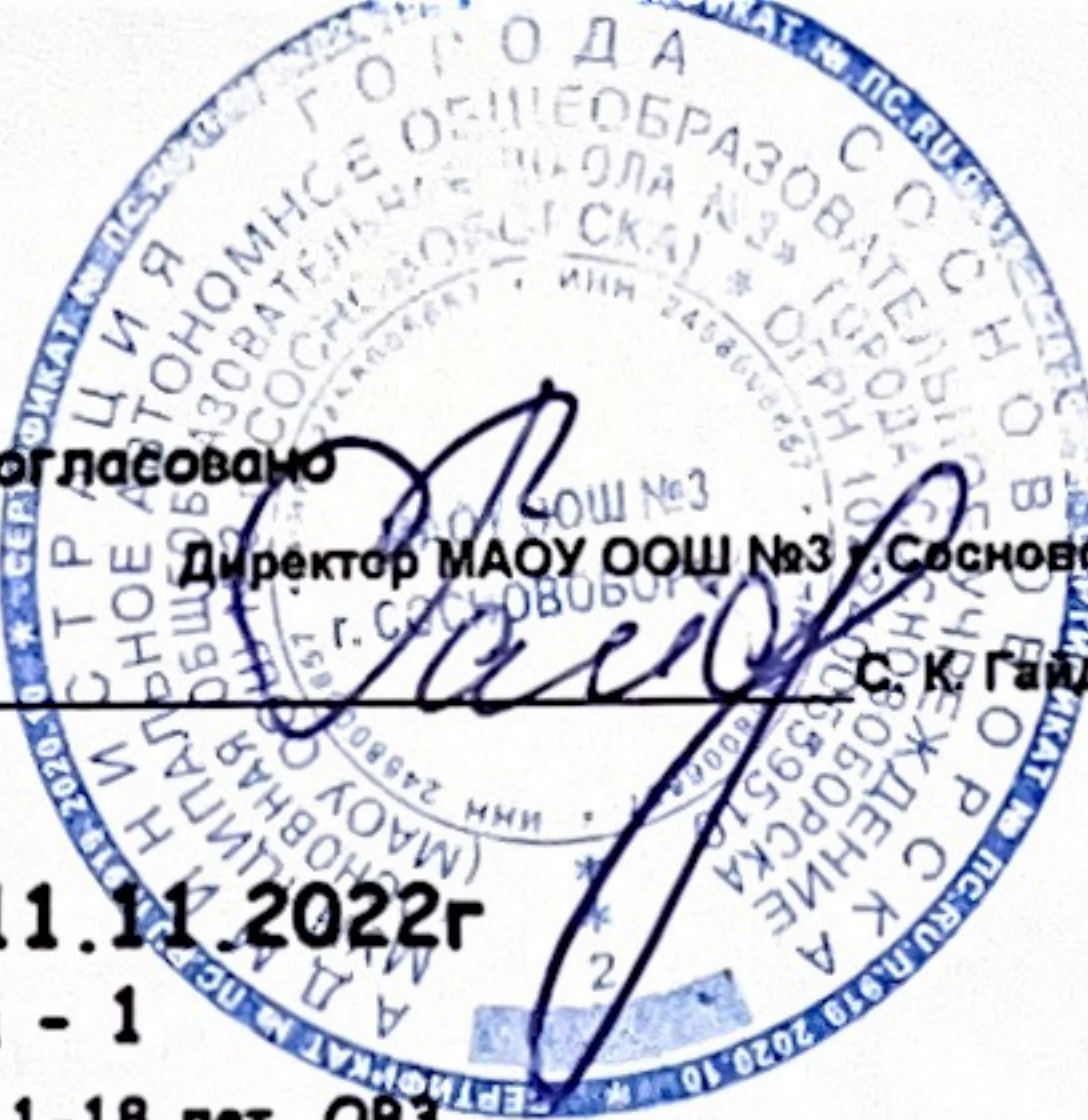
Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Богомолова (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог Петрова (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством Кислицина (Кислицина В. В.)

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано
Директор МАОУ ООШ №3, Сосновоборска
С. К. Гадаева



Меню 11.11.2022г
Пятница - 1
6-10 лет/ 11-18 лет ОБЗ

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,90 г, Жиры - 6,92 г, Углеводы - 32,25 г, Калорийность - 215,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,37 г, Жиры - 8,46 г, Углеводы - 40,56 г, Калорийность - 268,77 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/50	Печенье, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,45 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 111,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,80 г, Жиры - 17,57 г, Углеводы - 112,07 г, Калорийность - 670,44 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 19,79 г, Жиры - 19,29 г, Углеводы - 129,62 г, Калорийность - 767,84 ккал		
	Стоимость		81,77/ 95,08

Обед			
60/60	Огурцы соленые порционные, 60/60 Пищевая ценность: Белки - 0,48г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,19 г, Углеводы - 16,42 г, Калорийность - 167,63 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 8,99 г, Углеводы - 20,27 г, Калорийность - 209,54 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,33 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
180/180	Компот из изюма, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,41 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 25,32 г, Калорийность - 104,45 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0 035/0 035	Кислота аскорбиновая, 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 710,04гр/850,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,41 г, Жиры - 14,94 г, Углеводы - 83,58 г, Калорийность - 645,03 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,84 г, Жиры - 18,61 г, Углеводы - 107,57 г, Калорийность - 823,80 ккал		
	Стоимость		122,67/ 142,60

Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
	Стоимость		61,34/ 71,29

ИТОГО: 1510,04 гр/ 1770,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 65,36 г, Жиры - 51,19 г, Углеводы - 272,96 г, Калорийность - 1857,03 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 83,19 г, Жиры - 65,53 г, Углеводы - 356,45 г, Калорийность - 2403,03 ккал		
----------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Богуславская (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог Петрова (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством Кислицина (Кислицина В. В.)