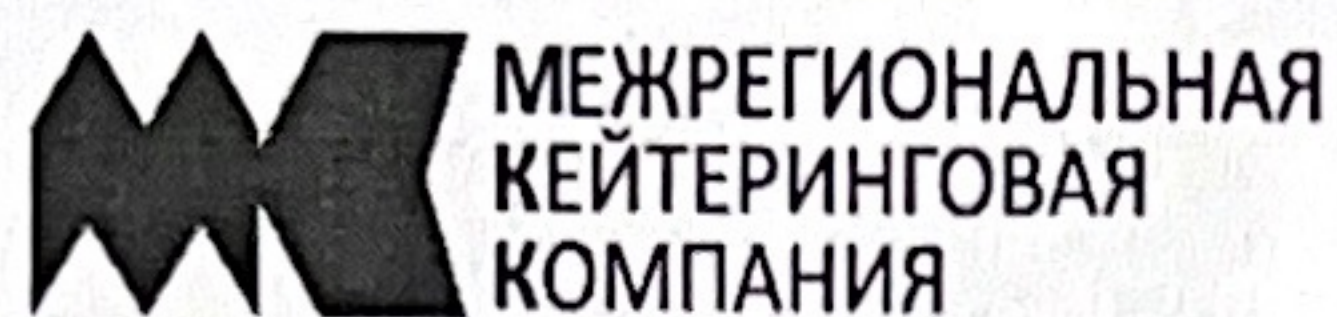


Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева



Меню 14.10.2022г  
Пятница - 1  
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200/200	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,00г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
150/170	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/170 6-10 Пищевая ценность: Белки - 18,92 г, Жиры - 15,84 г, Углеводы - 31,21 г, Калорийность - 346,68 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 18,27 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 402,86 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
600,00,00гр/640,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,92 г, Жиры - 18,80 г, Углеводы - 98,78 г, Калорийность - 671,55 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,62 г, Жиры - 21,41 г, Углеводы - 113,27 г, Калорийность - 771,53 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>81,77/ 95,08</b>

<b>Обед</b>			
60/100	Икра овощная, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,02г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 81,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал		
200/250	Суп крестьянский с крупой перловой, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 10,75 г, Калорийность - 92,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 2,48 г, Жиры - 6,42 г, Углеводы - 13,44 г, Калорийность - 115,34 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,32 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
200/200	Компот из изюма, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035/0,035	Кислота аскорбиновая, 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 730,04гр/910,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 28,10 г, Жиры - 18,24 г, Углеводы - 85,10 г, Калорийность - 655,07 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 36,88 г, Жиры - 24,99 г, Углеводы - 111,53 г, Калорийность - 869,41 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>122,67/ 142,60</b>

<b>Полдник</b>			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>61,34/ 71,29</b>

ИТОГО: 1630,04 гр/ 1900,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 70,08 г, Жиры - 55,71 г, Углеводы - 261,20 г, Калорийность - 1868,19 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 89,06 г, Жиры - 74,04 г, Углеводы - 344,07 г, Калорийность - 2452,73 ккал		
----------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

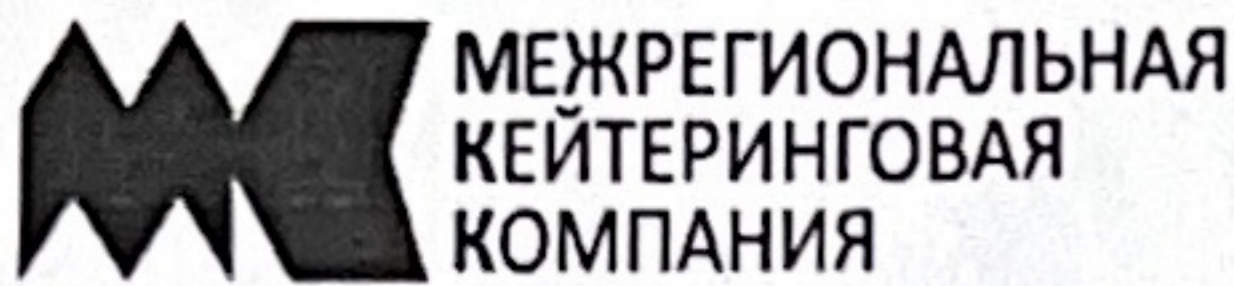
Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством (Кислицина В. В.)







Меню 14.10.2022г  
Пятница - 1  
6-10 лет/ 11-18 лет ОВЗ

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
200/200	Сок ГОСТ, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,00г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
150/170	Запеканка творожная с молоком сгущенным, 150/170 6-10 Пищевая ценность: Белки - 18,92 г, Жиры - 15,84 г, Углеводы - 31,21 г, Калорийность - 346,68 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 22,10 г, Жиры - 18,27 г, Углеводы - 36,46 г, Калорийность - 402,86 ккал	пор	
200/200	Кофейный напиток смолоком, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,50 г, Углеводы - 23,10 г, Калорийность - 112,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,63 г, Углеводы - 32,34 г, Калорийность - 154,70 ккал	пор	
600,00,00гр/640,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 25,92 г, Жиры - 18,80 г, Углеводы - 98,78 г, Калорийность - 671,55 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,62 г, Жиры - 21,41 г, Углеводы - 113,27 г, Калорийность - 771,93 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>81,77/ 95,08</b>

<b>Обед</b>			
60/100	Икра овощная, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,02г, Жиры - 5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 81,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал		
200/250	Суп крестьянский с крупой перловой, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,98 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 10,75 г, Калорийность - 92,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 2,48 г, Жиры - 6,42 г, Углеводы - 13,44 г, Калорийность - 115,34 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,32 г, Жиры - 6,77 г, Углеводы - 9,98 г, Калорийность - 215,45 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,02 г, Жиры - 8,20 г, Углеводы - 12,24 г, Калорийность - 265,92 ккал	пор	
200/200	Компот из изюма, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,46 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 28,13 г, Калорийность - 116,05 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,70 г, Жиры - 0,65 г, Углеводы - 21,60 г, Калорийность - 105,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 9,24 г, Калорийность - 44,20 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,36 г, Углеводы - 18,48 г, Калорийность - 88,40 ккал	пор	
0,035/0,035	Кислота аскорбиновая, 35мл./35мл. Пищевая ценность:	пор	
ИТОГО: 730,04гр/910,04 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 28,10 г, Жиры - 18,24 г, Углеводы - 85,10 г, Калорийность - 655,07 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 36,88 г, Жиры - 24,99 г, Углеводы - 111,53 г, Калорийность - 869,41 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>122,67/ 142,60</b>

<b>Полдник</b>			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>61,34/ 71,29</b>

ИТОГО: 1630,04 гр/ 1900,04 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 70,08 г, Жиры - 55,71 г, Углеводы - 261,20 г, Калорийность - 1868,19 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 89,06 г, Жиры - 74,04 г, Углеводы - 344,07 г, Калорийность - 2452,73 ккал		
----------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Васомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством (Кислицина В. В.)

