

ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"



Утверждено  
 Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов



Согласовано:  
 ИО Директора MAOU OOSH № 3 Дмитриева Н. С.

**Меню**

четверг

" 16 " ноября 2023 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Название		Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
10/10	<b>Масло порционно</b> Пищевая ценность: Белки - 0,08 г, Жиры - 7,25 г, Углеводы - 0,13 г, Калорийность - 66,1 ккал	пор	
150/200	<b>Омлет натуральный</b> Пищевая ценность: Белки - 25,72/34,23 г, Жиры - 27,35/36,76 г, Углеводы - 4,57/6,07 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком</b> Пищевая ценность: Белки - 3,2 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,074 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
40/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94 ккал	пор	
120/120	<b>Фрукт (яблоки)</b> Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал	пор	
520/570	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,52/41,04 г, Жиры - 37,91/47,32 г, Углеводы - 58,21/59,71 г, Калорийность - 708,45/833,27 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>79,00/91,87</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат из моркови с сахаром</b> Пищевая ценность: Белки - 0,75/1,25 г, Жиры - 0,058/0,096 г, Углеводы - 6,996/11,614 г, Калорийность - 32,27/53,55	пор	
200/250	<b>Суп картофельный с горохом</b> Пищевая ценность: Белки - 7,7/8,87 г, Жиры - 5,55/5,66 г, Углеводы - 17,65/22,14 г, Калорийность - 136,72/156,98 ккал	пор	
200/250	<b>Жаркое по-домашнему</b> Пищевая ценность: Белки - 17,68/22,1 г, Жиры - 6,74/8,43 г, Углеводы - 27,51/34,39 г, Калорийность - 218,03/272,54 ккал	пор	
180/180	<b>Напиток из лимона</b> Пищевая ценность: Белки - 0,126 г, Жиры - 0,014 г, Углеводы - 22,376 г, Калорийность - 92,54 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал	пор	
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b> Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал	пор	
700/860	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,085/38,783 г, Жиры - 13,594/15,838 г, Углеводы - 103,784/129,521 г, Калорийность -		
<b>Стоимость</b>		<b>118,52/137,78</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Крендель сахарный</b> Пищевая ценность: Белки - 10,55 /15,96 г, Жиры - 13,68/22,64 г, Углеводы - 67,91/109,86 г, Калорийность -	пор	
200/200	<b>Кисломолочный напиток "Снежок"</b> Пищевая ценность: Белки - 5,6 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 16,15/21,56 г, Жиры - 18,68/27,64 г, Углеводы - 77,31/119,26 г, Калорийность - 541,56/811,39 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>59,27/68,88</b>	
ИТОГО: 1520/1780	Пищевая ценность дня: Белки - 79,76/101,38 г, Жиры - 70,19/90,80 г, Углеводы - 239,31/308,50 г, Калорийность - 1877,78/2417,88 ккал		

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

( Кислицына В. В. )

