

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева



Меню 10.03.2023г

Пятница - 1

6-10 лет/ 11-18 лет



При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50/50	Зефир, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,90 г, Калорийность - 163,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00гр / 570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,23 г, Жиры - 7,21 г, Углеводы - 111,31 г, Калорийность - 553,36 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,21 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 129,81 г, Калорийность - 654,46 ккал		
	Стоимость		79,00/ 91,86
Обед			
100/100	Яблоки, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 0,40г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,23 г, Углеводы - 22,47 г, Калорийность - 167,23 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,29 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 24,47 г, Калорийность - 213,09 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
180/180	Чай с лимоном, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр / 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,67 г, Жиры - 16,30 г, Углеводы - 102,89 г, Калорийность - 654,58 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 42,31 г, Жиры - 20,35 г, Углеводы - 133,64 г, Калорийность - 845,02 ккал		
	Стоимость		118,51/ 137,78
Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
	Стоимость		59,26/ 68,91
ИТОГО: 1550,00 гр / 1810,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 59,06 г, Жиры - 42,19 г, Углеводы - 292,52 г, Калорийность - 1749,51 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 77,09 г, Жиры - 56,86 г, Углеводы - 382,72 г, Калорийность - 2310,87 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богданова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством (Кислицына В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООИ № 3 г. Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 10.03.2023г
Пятница - 1 ОВЗ
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша молочная "Дружба", 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 5,83 г, Жиры - 6,71 г, Углеводы - 33,77 г, Калорийность - 219,47 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50/50	Зефир, 50/50 Пищевая ценность: Белки - 0,40 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 39,90 г, Калорийность - 163,00 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00гр / 570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 10,23 г, Жиры - 7,21 г, Углеводы - 111,31 г, Калорийность - 553,36 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 13,21 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 129,81 г, Калорийность - 654,46 ккал		
	Стоимость		79,00/ 91,86
Обед			
100/100	Яблоки, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 0,40г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 9,80 г, Калорийность - 47,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,97 г, Жиры - 7,23 г, Углеводы - 22,47 г, Калорийность - 167,23 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,71 г, Жиры - 9,03 г, Углеводы - 27,83 г, Калорийность - 209,04 ккал	пор	
200/250	Рагу овощное из птицы, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 19,29 г, Жиры - 6,80 г, Углеводы - 24,47 г, Калорийность - 213,09 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 23,98 г, Жиры - 8,24 г, Углеводы - 30,36 г, Калорийность - 262,92 ккал	пор	
180/180	Чай с лимоном, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 12,17 г, Калорийность - 50,76 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр / 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,67 г, Жиры - 16,30 г, Углеводы - 102,89 г, Калорийность - 654,58 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 42,31 г, Жиры - 20,35 г, Углеводы - 133,64 г, Калорийность - 845,02 ккал		
	Стоимость		118,51/ 137,78
Полдник			
200/200	Снежок, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 5,60 г, Жиры - 5,00 г, Углеводы - 9,40 г, Калорийность - 105,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 18,68 г, Углеводы - 77,31 г, Калорийность - 541,57 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 21,56 г, Жиры - 27,64 г, Углеводы - 119,27 г, Калорийность - 811,39 ккал		
	Стоимость		59,26/ 68,91
ИТОГО: 1550,00 гр / 1810,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 59,06 г, Жиры - 42,19 г, Углеводы - 292,52 г, Калорийность - 1749,51 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 77,09 г, Жиры - 56,86 г, Углеводы - 382,72 г, Калорийность - 2310,87 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог _____ (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством _____ (Кислицына В. В.)

