

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдава

Меню 12.04.2023 г.

Среда - 2 (платно)

6-10 лет/11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты, приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20 /20	Сгущенное молоко, 20 Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,70 г, Углеводы - 11,10 г, Калорийность - 65,60 ккал	пор	
130 /180	Оладьи, 130 /180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,30 г, Жиры - 8,52 г, Углеводы - 42,02 г, Калорийность - 273,65 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,10 г, Жиры - 11,81 г, Углеводы - 58,18 г, Калорийность - 378,97 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	Сок яблочный, 200 Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал		
ИТОГО:550,00 гр / 600,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,94 г, Жиры - 10,28 г, Углеводы - 88,56 г, Калорийность - 482,64 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,74 г, Жиры - 13,56 г, Углеводы - 104,73 г, Калорийность - 587,95 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00 / 91,86</b>
<b>Обед</b>			
60/100	Икра овощная, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки -1,02 г, Жиры -5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 81,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	
197/3 / 246/4	Борщ из свежей капусты со сметаной, 197/3 / 246/4 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 12,32 г, Калорийность - 94,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
45 /45, 50 /50	Гуляш из птицы, 45 /45, 50 /50 6-10 Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки -18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
150 /180	Каша гречневая вязкая, 150 /180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки -5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	Напиток из плодов шиповника, 180 Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО:750,00 гр / 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,59 г, Жиры - 22,60 г, Углеводы - 98,82 г, Калорийность - 714,46 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 39,54 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 130,35 г, Калорийность - 925,57 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>89,00/ 99,00</b>
<b>Полдник</b>			
196/4	Чай с лимоном, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
100/150	Сдоба обыкновенная, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 9,90 г, Жиры - 7,50 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 558,97 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,14 г, Жиры - 7,55 г, Углеводы - 79,66 г, Калорийность - 427,35 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 15,09 г, Жиры - 11,30 г, Углеводы - 112,91 г, Калорийность - 613,72 ккал		
<b>Стоимость</b>			<b>59,26/ 68,91</b>
ИТОГО: 1600,00 гр / 1870,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 51,67 г, Жиры - 40,33 г, Углеводы - 267,04 г, Калорийность - 1624,44 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 66,37 г, Жиры - 50,18 г, Углеводы - 347,98 г, Калорийность - 2127,24 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Василова Татьяна Владимировна)

Технолог \_\_\_\_\_

(Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством \_\_\_\_\_

(Кислицына В. В. )





Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска  
С. К. Гайдава

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

Меню 12.04.2023 г.

Среда - 2 ОВЗ

6-10 лет/11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
20 /20	<b>Сгущенное молоко, 20</b> Пищевая ценность: Белки - 1,44 г Жиры - 1,70 г, Углеводы - 11,10 г, Калорийность - 65,60 ккал	пор	
130 /180	<b>Оладьи, 130 /180</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,30 г, Жиры - 8,52 г, Углеводы - 42,02 г, Калорийность - 273,65 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,10 г, Жиры - 11,81 г, Углеводы - 58,18 г, Калорийность - 378,97 ккал	пор	
200/200	<b>Чай с сахаром, 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
200	<b>Сок яблочный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал		
ИТОГО:550,00 гр / 600,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,94 г, Жиры - 10,28 г, Углеводы - 88,56 г, Калорийность - 482,64 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,74 г, Жиры - 13,56 г, Углеводы - 104,73 г, Калорийность - 587,95 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>79,00 / 91,86</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Икра овощная, 60/100</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки -1,02 г, Жиры -5,40 г, Углеводы - 5,40 г, Калорийность - 81,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,70 г, Жиры - 9,00 г, Углеводы - 9,00 г, Калорийность - 136,00 ккал	пор	
197/3 / 246/4	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 197/3 / 246/4</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,21 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 12,32 г, Калорийность - 94,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,63 г, Жиры - 5,94 г, Углеводы - 15,33 г, Калорийность - 115,09 ккал	пор	
45 /45, 50 /50	<b>Гуляш из птицы, 45 /45, 50 /50</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 16,46 г, Жиры - 6,35 г, Углеводы - 6,68 г, Калорийность - 133,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки -18,19 г, Жиры - 6,49 г, Углеводы - 8,09 г, Калорийность - 141,81 ккал	пор	
150 /180	<b>Каша гречневая вязкая, 150 /180</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки -5,59 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
180	<b>Напиток из плодов шиповника, 180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	<b>Хлеб пшеничный, 20/40</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО:750,00 гр/ 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 32,59 г, Жиры - 22,60 г, Углеводы - 98,82 г, Калорийность - 714,46 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 39,54 г, Жиры - 29,32 г, Углеводы - 130,35 г, Калорийность - 925,57 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>118,51/ 137,78</b>

<b>Полдник</b>			
196/4	<b>Чай с лимоном, 196/4</b> Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
100/150	<b>Сдоба обыкновенная, 100/150</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 9,90 г, Жиры - 7,50 г, Углеводы - 66,49 г, Калорийность - 372,60 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 14,85 г, Жиры - 11,25 г, Углеводы - 99,75 г, Калорийность - 558,97 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,14 г, Жиры - 7,55 г, Углеводы - 79,66 г, Калорийность - 427,35 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 15,09 г, Жиры - 11,30 г, Углеводы - 112,91 г, Калорийность - 613,72 ккал		
	<b>Стоимость</b>		<b>59,26/ 68,91</b>

ИТОГО: 1600,00 гр / 1870,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 51,67 г, Жиры - 40,99 г, Углеводы - 267,04 г, Калорийность - 1624,44 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 66,37 г, Жиры - 54,18 г, Углеводы - 347,98 г, Калорийность - 2127,24 ккал		
--------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Технолог

Зав. производством

(Богомолова Татьяна Владимировна)

(Петрова Елена Михайловна)

(Кислицына В. В.)

