

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 14.03.2023 г.
Вторник - 2
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90/30/100/30	Тефтели мясные с томатным соусом, 90/30 100/30 6-10 Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 16,66 г, Углеводы - 25,06 г, Калорийность - 240,04 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 13,19 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 25,85 г, Калорийность - 241,97 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая, 150/ 180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 520,00 гр / 580,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,57 г, Жиры - 21,23 г, Углеводы - 84,00 г, Калорийность - 552,69 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,34 г, Жиры - 21,94 г, Углеводы - 98,64 г, Калорийность - 629,79 ккал		
Стоимость			79,00 / 91,86

Обед			
60/100	Огурцы соленые порционно, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,80 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,70 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом, 200/ 250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,70 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 17,65 г, Калорийность - 136,72 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
90/100	Цыпленок запеченный, 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,35 г, Жиры - 24,33 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 308,96 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180/180	Сок в ассортименте, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
ИТОГО: 750,00 гр / 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 40,54 г, Жиры - 35,76 г, Углеводы - 98,12 г, Калорийность - 861,936 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 48,40 г, Жиры - 40,34 г, Углеводы - 127,49 г, Калорийность - 1050,08 ккал		
Стоимость			118,51 / 137,78

Полдник			
200/200	Кампот из сухофруктов, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,62 г, Жиры - 13,70 г, Углеводы - 81,91 г, Калорийность - 493,00 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,02 г, Жиры - 22,66 г, Углеводы - 123,86 г, Калорийность - 672,82 ккал		
Стоимость			59,26 / 68,91

ИТОГО: 1570,00 гр / 1850,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 71,72 г, Жиры - 70,69 г, Углеводы - 264,02 г, Калорийность - 1907,65 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 88,76 г, Жиры - 84,95 г, Углеводы - 349,99 г, Калорийность - 2442,69 ккал		
---------------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством (Кислицына В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Согласовано
Директор МАОУ ООД № 3 г.Сосновоборска
С. К. Гайдаева
Меню 14.03.2023 г.
Вторник - 2 ОВЗ
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
90/30/100/30	Тефтели мясные с томатным соусом, 90/30 100/30 6-10 Пищевая ценность: Белки - 11,84 г, Жиры - 16,66 г, Углеводы - 25,06 г, Калорийность - 240,04 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 13,19 г, Жиры - 16,25 г, Углеводы - 25,85 г, Калорийность - 241,97 ккал	пор	
150/180	Каша гречневая вязкая, 150/ 180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,69 г, Жиры - 4,12 г, Углеводы - 21,18 г, Калорийность - 140,40 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,58 г, Жиры - 5,08 г, Углеводы - 25,19 г, Калорийность - 168,57 ккал	пор	
196/4	Чай с лимоном, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 520,00 гр / 580,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,57 г, Жиры - 21,23 г, Углеводы - 84,00 г, Калорийность - 552,69 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 24,34 г, Жиры - 21,94 г, Углеводы - 98,64 г, Калорийность - 629,79 ккал		
Стоимость			79,00 / 91,86

Обед			
60/100	Огурцы соленые порционно, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,80 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,70 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом, 200/ 250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,70 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 17,65 г, Калорийность - 136,72 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,98 ккал	пор	
90/100	Цыпленок запеченный, 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 22,35 г, Жиры - 24,33 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 308,96 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 24,84 г, Жиры - 27,03 г, Углеводы - 0,34 г, Калорийность - 343,30 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15 г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,75 г, Углеводы - 27,82 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180/180	Сок в ассортименте, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,99 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 21,96 г, Калорийность - 91,80 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал		
ИТОГО: 750,00 гр / 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 40,54 г, Жиры - 35,76 г, Углеводы - 98,12 г, Калорийность - 861,936 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 48,40 г, Жиры - 40,34 г, Углеводы - 127,49 г, Калорийность - 1050,08 ккал		
Стоимость			118,51 / 137,78

Полдник			
200/200	Компот из сухофруктов, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 10,00 г, Жиры - 6,60 г, Углеводы - 7,80 г, Калорийность - 131,00 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,62 г, Жиры - 13,70 г, Углеводы - 81,91 г, Калорийность - 493,00 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,02 г, Жиры - 22,66 г, Углеводы - 123,86 г, Калорийность - 672,82 ккал		
Стоимость			59,26 / 68,91

ИТОГО: 1570,00 гр / 1850,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 71,72 г, Жиры - 70,69 г, Углеводы - 264,02 г, Калорийность - 1907,65 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 88,75 г, Жиры - 84,95 г, Углеводы - 349,99 г, Калорийность - 2442,69 ккал		
---------------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" Дубомилова Татьяна Владимировна

Технолог _____ ((Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством _____ (Кислицына В. В.)

