

Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г. Сосновоборска  
С. К. Гайдаева

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

Меню 18.05.2023г  
Четверг - 1 ОВЗ  
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50/80	<b>Горошек зеленый отварной, 50/80</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 2,48 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,20 г, Калорийность - 32,00 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком / чай с сахаром 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500,00гр / 550,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 42,79 г, Жиры - 39,77 г, Углеводы - 55,99 г, Калорийность - 754,27 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 45,24 г, Жиры - 39,99 г, Углеводы - 67,78 г, Калорийность - 813,27 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00/ 91,86</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат картофельный, 60 / 100</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 3,22 г, Углеводы - 12,30 г, Калорийность - 65,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,92 г, Жиры - 5,37 г, Углеводы - 20,49 г, Калорийность - 108,79 ккал	пор	
197/3 / 246/4	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 197/3, 246/4</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,22 г, Жиры - 4,70 г, Углеводы - 7,78 г, Калорийность - 94,85 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,64 г, Жиры - 5,89 г, Углеводы - 9,58 г, Калорийность - 116,04 ккал	пор	
90/30, 100/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом, 90/30, 100/30</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 14,09 г, Жиры - 18,58 г, Углеводы - 17,58 г, Калорийность - 284,69 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая рассыпчатая, 150/180</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из сухофруктов, 180/180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	<b>Хлеб пшеничный, 20/40</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 780,00гр / 950,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,90 г, Жиры - 36,41 г, Углеводы - 128,00 г, Калорийность - 934,86 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,61 г, Жиры - 43,72 г, Углеводы - 168,93 г, Калорийность - 1178,90 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>118,51/ 137,78</b>

<b>Полдник</b>			
200/200	<b>Сок в ассортименте, 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой, 100/150</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 77,96 г, Калорийность - 481,18 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 76,10 г, Калорийность - 422,73 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 14,05 г, Жиры - 16,36 г, Углеводы - 102,36 г, Калорийность - 583,18 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>59,26/ 68,91</b>

<b>ИТОГО: 1580,00 гр / 1850,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 86,41 г, Жиры - 87,15 г, Углеводы - 260,09 г, Калорийность - 2111,85 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 100,89 г, Жиры - 100,09 г, Углеводы - 339,07 г, Калорийность - 2575,35 ккал</b>
---------------------------------------	---

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог \_\_\_\_\_ Для \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Кислицына В. В.)





Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано  
Директор МАОУ ООШ №3  
г. Сосновоборска  
С. К. Гайдаева

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ  
КЕЙТЕРИНГОВАЯ  
КОМПАНИЯ**

Меню 18.05.2023г  
Четверг - 1 (платно)  
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применяются: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50/80	<b>Горошек зеленый отварной, 50/80</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 2,48 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,20 г, Калорийность - 32,00 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком / чай с сахаром 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500,00гр / 550,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 42,79 г, Жиры - 39,77 г, Углеводы - 55,99 г, Калорийность - 754,27 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 45,24 г, Жиры - 39,99 г, Углеводы - 67,78 г, Калорийность - 813,27 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>79,00 / 91,86</b>

<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат картофельный, 60 / 100</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 3,22 г, Углеводы - 12,30 г, Калорийность - 65,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,92 г, Жиры - 5,37 г, Углеводы - 20,49 г, Калорийность - 108,79 ккал	пор	
197/3 / 246/4	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 197/3, 246/4</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,22 г, Жиры - 4,70 г, Углеводы - 7,78 г, Калорийность - 94,85 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,64 г, Жиры - 5,89 г, Углеводы - 9,58 г, Калорийность - 116,04 ккал	пор	
90/30, 100/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом, 90/30, 100/30</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 14,09 г, Жиры - 18,58 г, Углеводы - 17,58 г, Калорийность - 284,69 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая рассыпчатая, 150/180</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из сухофруктов, 180/180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	<b>Хлеб пшеничный, 20/40</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 780,00гр / 950,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,90 г, Жиры - 36,41 г, Углеводы - 128,00 г, Калорийность - 934,86 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,61 г, Жиры - 43,72 г, Углеводы - 168,93 г, Калорийность - 1178,90 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>89,00 / 99,00</b>

<b>Полдник</b>			
200/200	<b>Сок в ассортименте, 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой, 100/150</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 77,96 г, Калорийность - 481,18 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 76,10 г, Калорийность - 422,73 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 14,05 г, Жиры - 16,36 г, Углеводы - 102,36 г, Калорийность - 583,18 ккал</b>		
<b>Стоимость</b>			<b>59,26 / 68,91</b>

**ИТОГО: 1580,00 гр / 1850,00 гр**  
6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 86,41 г, Жиры - 87,15 г, Углеводы - 260,09 г, Калорийность - 2111,85 ккал  
11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 100,88 г, Жиры - 100,06 г, Углеводы - 339,07 г, Калорийность - 2575,35 ккал

Цены указаны с учетом НДС  
Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог \_\_\_\_\_ (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Кислицына В. В.)





Общество с ограниченной ответственностью  
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г. Сосновоборска  
С. К. Гайдаева



Меню 18.05.2023г  
Четверг - 1  
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
<b>Завтрак</b>			
50/80	<b>Горошек зеленый отварной, 50/80</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,55 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 3,25 г, Калорийность - 20,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 2,48 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 5,20 г, Калорийность - 32,00 ккал	пор	
200	<b>Омлет натуральный, 200</b> Пищевая ценность: Белки - 34,24 г, Жиры - 36,76 г, Углеводы - 6,07 г, Калорийность - 492,40 ккал	пор	
200/200	<b>Кофейный напиток с молоком / чай с молоком 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 3,20 г, Жиры - 2,51 г, Углеводы - 22,07 г, Калорийность - 124,37 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 500,00гр / 550,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 42,79 г, Жиры - 39,77 г, Углеводы - 55,99 г, Калорийность - 754,27 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 45,24 г, Жиры - 39,99 г, Углеводы - 67,78 г, Калорийность - 813,27 ккал</b>		
	<b>Стоимость</b>		<b>79,00 / 91,86</b>
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Салат картофельный, 60 / 100</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,15 г, Жиры - 3,22 г, Углеводы - 12,30 г, Калорийность - 65,27 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 1,92 г, Жиры - 5,37 г, Углеводы - 20,49 г, Калорийность - 108,79 ккал	пор	
197/3 / 246/4	<b>Борщ из свежей капусты со сметаной, 197/3, 246/4</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,22 г, Жиры - 4,70 г, Углеводы - 7,78 г, Калорийность - 94,85 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,64 г, Жиры - 5,89 г, Углеводы - 9,58 г, Калорийность - 116,04 ккал	пор	
90/30, 100/30	<b>Биточки мясные с томатным соусом, 90/30, 100/30</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 14,09 г, Жиры - 18,58 г, Углеводы - 17,58 г, Калорийность - 284,69 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,61 г, Жиры - 19,80 г, Углеводы - 19,77 г, Калорийность - 309,07 ккал	пор	
150/180	<b>Каша гречневая рассыпчатая, 150/180</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,63 г, Жиры - 8,04 г, Углеводы - 38,93 г, Калорийность - 262,31 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,41 г, Жиры - 9,96 г, Углеводы - 46,95 г, Калорийность - 318,66 ккал	пор	
180/180	<b>Компот из сухофруктов, 180/180</b> Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50/70	<b>Хлеб ржано-пшеничный, 50/70</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,18 г, Жиры - 0,91 г, Углеводы - 30,24 г, Калорийность - 147,70 ккал	пор	
20/40	<b>Хлеб пшеничный, 20/40</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 780,00гр / 950,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,90 г, Жиры - 36,41 г, Углеводы - 128,00 г, Калорийность - 934,86 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 41,61 г, Жиры - 43,72 г, Углеводы - 168,93 г, Калорийность - 1178,90 ккал</b>		
	<b>Стоимость</b>		<b>118,51 / 137,78</b>
<b>Полдник</b>			
200/200	<b>Сок в ассортименте, 200/200</b> Пищевая ценность: Белки - 1,10 г, Жиры - 0,20 г, Углеводы - 24,40 г, Калорийность - 102,00 ккал	пор	
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой, 100/150</b> 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,62 г, Жиры - 10,77 г, Углеводы - 51,70 г, Калорийность - 320,73 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 12,95 г, Жиры - 16,16 г, Углеводы - 77,96 г, Калорийность - 481,18 ккал	пор	
<b>ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 9,72 г, Жиры - 10,97 г, Углеводы - 76,10 г, Калорийность - 422,73 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 14,05 г, Жиры - 16,36 г, Углеводы - 102,36 г, Калорийность - 583,18 ккал</b>		
	<b>Стоимость</b>		<b>59,26 / 68,91</b>
<b>ИТОГО: 1580,00 гр / 1850,00 гр</b>	<b>6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 86,41 г, Жиры - 87,15 г, Углеводы - 260,09 г, Калорийность - 2111,85 ккал</b> <b>11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 100,89 г, Жиры - 109,06 г, Углеводы - 339,07 г, Калорийность - 2575,35 ккал</b>		

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" (Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством (Кислицына В. В.)

