

Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор ООО "МРК" г. Сосновоборск
С.К. Гайдаева

**МЕЖРЕГИОНАЛЬНАЯ
КЕЙТЕРИНГОВАЯ
КОМПАНИЯ**

Меню 20.03.2023г
Понедельник - 1
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша пшеничная молочная, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
50 / 50	Печенье 50 / 50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,73 г, Жиры - 15,22 г, Углеводы - 118,16 г, Калорийность - 675,04 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,48 г, Жиры - 17,17 г, Углеводы - 139,86 г, Калорийность - 794,59 ккал		
	Стоимость		79,00/ 91,86
Обед			
60/100	Огурцы соленые порционные, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,80 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,70 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,70 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 17,65 г, Калорийность - 136,72 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,89 ккал	пор	
90/100	Шницель (говядина/куры) 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,46 г, Жиры - 13,51 г, Углеводы - 13,47 г, Калорийность - 230,83 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр/920,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 122,91 г, Калорийность - 759,78 ккал		
	Стоимость		118,51/ 137,78
Полдник			
200/200	Чай с сахаром 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 122,91 г, Калорийность - 759,78 ккал		
	Стоимость		59,26/ 68,91
ИТОГО: 1550,00 гр/ 1840,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,76 г, Жиры - 73,72 г, Углеводы - 325,44 г, Калорийность - 2028,12 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 79,06 г, Жиры - 98,88 г, Углеводы - 425,71 г, Калорийность - 2633,69 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Васомолова Татьяна Владимировна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством

(Кислицына В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"



Меню 20.03.2023г.
Понедельник - 1 ОВЗ
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет/11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
200/250	Каша пшеничная молочная, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,80 г, Жиры - 7,08 г, Углеводы - 45,75 г, Калорийность - 282,79 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 11,03 г, Жиры - 8,86 г, Углеводы - 57,61 г, Калорийность - 355,34 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
50 / 50	Печенье 50 / 50 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 7,69 г, Углеводы - 34,65 г, Калорийность - 220,00 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00гр/570,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 16,73 г, Жиры - 15,22 г, Углеводы - 118,16 г, Калорийность - 675,04 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 20,48 г, Жиры - 17,17 г, Углеводы - 139,86 г, Калорийность - 794,59 ккал		
	Стоимость		79,00/ 91,86
Обед			
60/100	Огурцы соленые порционные, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 1,02 г, Калорийность - 7,80 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,80 г, Жиры - 0,10 г, Углеводы - 1,70 г, Калорийность - 13,00 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с горохом, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,70 г, Жиры - 5,55 г, Углеводы - 17,65 г, Калорийность - 136,72 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 8,87 г, Жиры - 5,66 г, Углеводы - 22,14 г, Калорийность - 156,89 ккал	пор	
90/100	Шницель (говядина/куры) 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,46 г, Жиры - 13,51 г, Углеводы - 13,47 г, Калорийность - 230,83 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,57 г, Жиры - 15,91 г, Углеводы - 16,94 г, Калорийность - 275,59 ккал	пор	
150/180	Рожки отварные, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 6,41 г, Жиры - 3,65 г, Углеводы - 40,94 г, Калорийность - 222,48 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 7,74 г, Жиры - 4,54 г, Углеводы - 49,42 г, Калорийность - 269,65 ккал	пор	
180/180	Напиток из плодов шиповника, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,44 г, Жиры - 0,18 г, Углеводы - 19,25 г, Калорийность - 88,79 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр/920,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 122,91 г, Калорийность - 759,78 ккал		
	Стоимость		118,51/ 137,78
Полдник			
200/200	Чай с сахаром 200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
100/150	Крендель сахарный, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 10,56 г, Жиры - 13,68 г, Углеводы - 67,91 г, Калорийность - 436,57 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,96 г, Жиры - 22,64 г, Углеводы - 109,87 г, Калорийность - 706,39 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр/350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 10,76 г, Жиры - 13,73 г, Углеводы - 80,96 г, Калорийность - 489,95 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 16,16 г, Жиры - 22,69 г, Углеводы - 122,91 г, Калорийность - 759,78 ккал		
	Стоимость		59,26/ 68,91
ИТОГО: 1550,00 гр/ 1840,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 61,76 г, Жиры - 63,72 г, Углеводы - 325,44 г, Калорийность - 2028,12 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 79,66 г, Жиры - 99,98 г, Углеводы - 425,71 г, Калорийность - 2633,69 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания"

(Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог

(Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством

(Кислицына В. В.)

