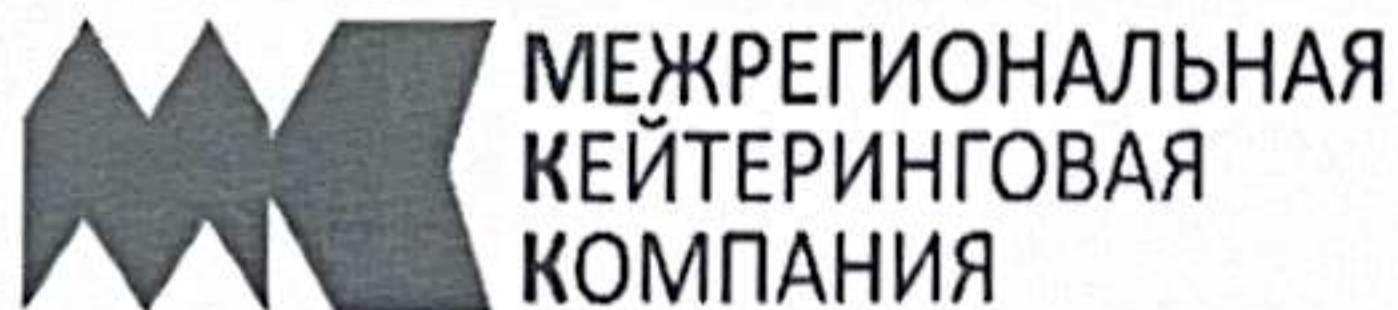


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ СОШ № 3 г.Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 27.04.2023 г.
Четверг - 2 ОБЗ
6-10 лет/11-18 лет

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100/100	Цыпленок запеченный, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 21,38 г, Жиры - 23,54 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 298,08 ккал	пор	
150/180	Рагу из овощей, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,89 г, Жиры - 6,37 г, Углеводы - 22,66 г, Калорийность - 127,64 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр / 550,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,27 г, Жиры - 30,35 г, Углеводы - 60,68 г, Калорийность - 596,61 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,37 г, Жиры - 31,79 г, Углеводы - 75,05 г, Калорийность - 669,14 ккал		
Стоимость			79,00 / 91,86
Обед			
60/100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,74 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 6,49 г, Калорийность - 83,26 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 8,55 г, Углеводы - 10,81 г, Калорийность - 138,77 ккал	пор	
195/5 / 244/6	Рассольник московский со сметаной, 195/5 / 244/6 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,66 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 106,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,17 ккал	пор	
200 / 250	Плов из мяса птицы, 200 / 250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 20,08 г, Жиры - 7,70 г, Углеводы - 38,84 г, Калорийность - 290,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал	пор	
180/180	Компот из сухофруктов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 710,00 / 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,31 г, Жиры - 18,79 г, Углеводы - 106,64 г, Калорийность - 708,81 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 43,97 г, Жиры - 26,93 г, Углеводы - 143,73 г, Калорийность - 968,68 ккал		
Стоимость			118,51 / 137,78
Полдник			
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
100/150	Пирожок с яблоком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,80 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,88 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 12,22 г, Жиры - 16,18 г, Углеводы - 89,66 г, Калорийность - 553,73 ккал		
Стоимость			59,26 / 68,91
ИТОГО: 1510,00 гр / 1790,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 69,80 г, Жиры - 59,94 г, Углеводы - 231,43 г, Калорийность - 1692,30 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 86,56 г, Жиры - 74,90 г, Углеводы - 308,44 г, Калорийность - 2191,55 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" _____ /((Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог _____ /((Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством _____ /((Кислицына В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска

С. К. Гайдаева



Меню 27.04.2023 г.
Четверг - 2 (платно)
6-10 лет/11-18 лет

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
100/100	Цыпленок запеченный, 100/100 Пищевая ценность: Белки - 21,38 г, Жиры - 23,54 г, Углеводы - 0,38 г, Калорийность - 298,08 ккал	пор	
150/180	Рагу из овощей, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,89 г, Жиры - 6,37 г, Углеводы - 22,66 г, Калорийность - 127,64 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,47 г, Жиры - 7,64 г, Углеводы - 27,19 г, Калорийность - 153,17 ккал	пор	
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
50/70	Хлеб пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,80 г, Жиры - 0,40 г, Углеводы - 24,60 г, Калорийность - 117,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,32 г, Жиры - 0,56 г, Углеводы - 34,44 г, Калорийность - 164,50 ккал	пор	
ИТОГО: 500,00 гр / 550,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 28,27 г, Жиры - 30,35 г, Углеводы - 60,68 г, Калорийность - 596,61 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 30,37 г, Жиры - 31,79 г, Углеводы - 75,05 г, Калорийность - 669,14 ккал		
	Стоимость		79,00 / 91,86
Обед			
60/100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 2,74 г, Жиры - 5,13 г, Углеводы - 6,49 г, Калорийность - 83,26 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,58 г, Жиры - 8,55 г, Углеводы - 10,81 г, Калорийность - 138,77 ккал	пор	
195/5 / 244/6	Рассольник московский со сметаной, 195/5 / 244/6 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,66 г, Жиры - 4,13 г, Углеводы - 14,73 г, Калорийность - 106,08 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,09 г, Жиры - 5,34 г, Углеводы - 17,69 г, Калорийность - 130,17 ккал	пор	
200 /250	Плов из мяса птицы, 200 /250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 20,08 г, Жиры - 7,70 г, Углеводы - 38,84 г, Калорийность - 290,98 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 25,25 г, Жиры - 10,40 г, Углеводы - 48,85 г, Калорийность - 372,46 ккал	пор	
180/180	Компот из сухофруктов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,05 г, Жиры - 0,02 г, Углеводы - 12,89 г, Калорийность - 51,98 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 710,00 / 890,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,31 г, Жиры - 18,79 г, Углеводы - 106,64 г, Калорийность - 708,81 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 43,97 г, Жиры - 26,93 г, Углеводы - 143,73 г, Калорийность - 968,68 ккал		
	Стоимость		89,00 / 99,00
Полдник			
200/200	Чай с сахаром, 200/200 Пищевая ценность: Белки - 0,20 г, Жиры - 0,05 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал	пор	
100/150	Пирожок с яблоком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00 гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 8,21 г, Жиры - 10,80 г, Углеводы - 64,11 г, Калорийность - 386,88 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 12,22 г, Жиры - 16,18 г, Углеводы - 89,66 г, Калорийность - 553,73 ккал		
	Стоимость		59,26 / 68,91
ИТОГО: 1510,00 гр / 1790,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 69,80 г, Жиры - 59,94 г, Углеводы - 231,43 г, Калорийность - 1692,30 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 85,56 г, Жиры - 74,99 г, Углеводы - 308,44 г, Калорийность - 2191,55 ккал		

Цены указаны с учетом НДС

Рук. фил. ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

/(Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог

/(Петрова Елена Михайловна)

Зав. производством

/(Кислицына В. В.)

