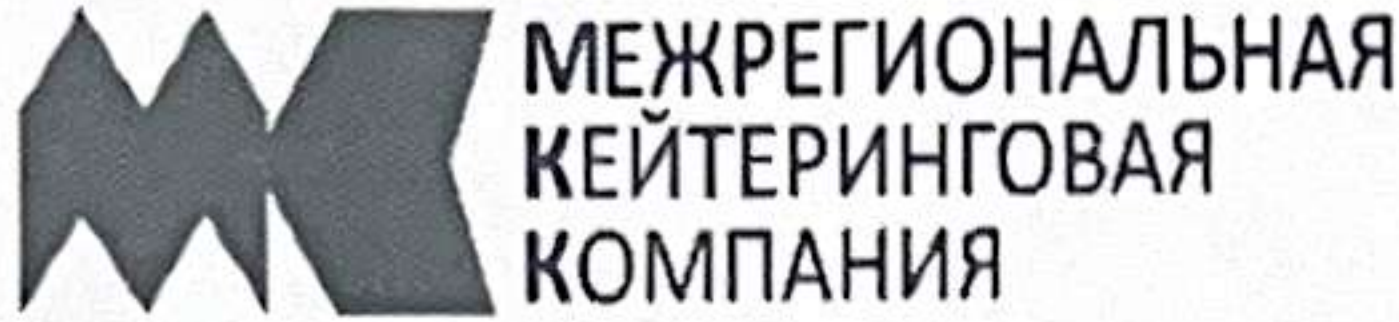


Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ №3 г.Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 05.04.2023г
Среда - 1
6-10 лет/ 11-18 лет



При приготовлении блюд не применялись: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20 / 20	Сгущенное молоко Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,70 г, Углеводы - 11,10 г, Калорийность - 65,60 ккал	пор	
130 / 180	Оладьи 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,30 г, Жиры - 8,52 г, Углеводы - 42,02 г, Калорийность - 273,65 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,10 г, Жиры - 11,81 г, Углеводы - 58,18 г, Калорийность - 378,97 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном, 196/4, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
200	Сок персиковый в инд. уп. Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
ИТОГО: 550,00гр / 600,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,97 г, Жиры - 10,28 г, Углеводы - 88,63 г, Калорийность - 484,00 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,78 г, Жиры - 13,56 г, Углеводы - 104,85 г, Калорийность - 589,31 ккал		
Стоимость			79,00/ 91,86

Обед			
60/100	Салат из соленых огурцов с луком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 4,52 г, Калорийность - 33,29 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 5,11 г, Углеводы - 7,53 г, Калорийность - 55,48 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,66 г, Калорийность - 73,25 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,08 г, Калорийность - 93,55 ккал	пор	
90/100	Рыба, тушеная с овощами, (минтай) 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,04г, Жиры - 13,28 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 104,84 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,59 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 27,81 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр / 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 26,98г, Жиры - 24,30 г, Углеводы - 95,58 г, Калорийность - 602,50 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,62 г, Жиры - 30,44 г, Углеводы - 125,93 г, Калорийность - 782,01 ккал		
Стоимость			118,51/ 137,78

Полдник			
200/200	Чай с лимоном, 196/4, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
100/150	Пирожок с яблоком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25 г, Жиры - 10,80 г, Углеводы - 64,23 г, Калорийность - 388,24 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 12,25 г, Жиры - 16,18 г, Углеводы - 89,77 г, Калорийность - 555,09 ккал		
Стоимость			59,26/ 68,91

ИТОГО: 1600,00 гр / 1870,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 44,20 г, Жиры - 40,38 г, Углеводы - 248,49 г, Калорийность - 1474,73 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 57,65 г, Жиры - 60,19 г, Углеводы - 320,55 г, Калорийность - 1926,41 ккал		
--------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" (Багомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством (Кислицына В. В.)



Общество с ограниченной ответственностью
"Межрегиональная кейтеринговая компания"

Согласовано

Директор МАОУ ООШ № 3 г.Сосновоборска
С. К. Гайдаева



Меню 05.04.2023г
Среда - 1 ОВЗ
6-10 лет/ 11-18 лет

При приготовлении блюд не применялось: пищевые добавки, биологически активные добавки, продукты приготовленные из сырья с применением генно-модифицированных организмов

Выход 6-10 лет / 11-18 лет	Название	Ед. изм.	Цена
Завтрак			
20 / 20	Сгущенное молоко Пищевая ценность: Белки - 1,44 г, Жиры - 1,70 г, Углеводы - 11,10 г, Калорийность - 65,60 ккал	пор	
130 / 180	Олады 6-10 Пищевая ценность: Белки - 7,30 г, Жиры - 8,52 г, Углеводы - 42,02 г, Калорийность - 273,65 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 10,10 г, Жиры - 11,81 г, Углеводы - 58,18 г, Калорийность - 378,97 ккал	пор	
200/200	Чай с лимоном, 196/4, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
200	Сок персиковый в инд. уп. Пищевая ценность: Белки - 0,00 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 22,40 г, Калорийность - 90,00 ккал	пор	
ИТОГО: 550,00,00гр / 600,00 гр	6-10 Пищевая ценность завтрака: Белки - 8,97 г, Жиры - 10,28 г, Углеводы - 88,63 г, Калорийность - 484,00 ккал 11-18 Пищевая ценность завтрака: Белки - 11,78 г, Жиры - 13,56 г, Углеводы - 104,85 г, Калорийность - 589,31 ккал		
Стоимость			79,00/ 91,86

Обед			
60/100	Салат из соленых огурцов с луком, 60/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 0,52 г, Жиры - 3,06 г, Углеводы - 4,52 г, Калорийность - 33,29 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 0,86 г, Жиры - 5,11 г, Углеводы - 7,53 г, Калорийность - 55,48 ккал	пор	
200/250	Суп картофельный с вермишелью, 200/250 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,18 г, Жиры - 2,28 г, Углеводы - 9,66 г, Калорийность - 73,25 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 4,55 г, Жиры - 3,33 г, Углеводы - 12,08 г, Калорийность - 93,55 ккал	пор	
90/100	Рыба, тушенная с овощами, (минтай) 90/100 6-10 Пищевая ценность: Белки - 13,04г, Жиры - 13,28 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 104,84 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 15,08 г, Жиры - 14,59 г, Углеводы - 3,12 г, Калорийность - 113,60 ккал	пор	
150/180	Картофельное пюре, 150/180 6-10 Пищевая ценность: Белки - 3,25 г, Жиры - 3,83 г, Углеводы - 23,15г, Калорийность - 140,18 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,90 г, Жиры - 4,74 г, Углеводы - 27,81 г, Калорийность - 169,69 ккал	пор	
180/180	Компот из абрикосов, 180/180 Пищевая ценность: Белки - 0,23 г, Жиры - 0,00 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,60 ккал	пор	
50/70	Хлеб ржано-пшеничный, 50/70 6-10 Пищевая ценность: Белки - 4,25 г, Жиры - 1,65 г, Углеводы - 24,15 г, Калорийность - 129,50 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 5,95 г, Жиры - 2,31 г, Углеводы - 33,81 г, Калорийность - 181,30 ккал	пор	
20/40	Хлеб пшеничный, 20/40 6-10 Пищевая ценность: Белки - 1,52 г, Жиры - 0,16 г, Углеводы - 9,84 г, Калорийность - 47,00 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 3,04 г, Жиры - 0,32 г, Углеводы - 19,68 г, Калорийность - 94,00 ккал	пор	
ИТОГО: 750,00гр / 920,00 гр	6-10 Пищевая ценность обеда: Белки - 26,98г, Жиры - 24,30 г, Углеводы - 95,58 г, Калорийность - 602,50 ккал 11-18 Пищевая ценность обеда: Белки - 33,62 г, Жиры - 30,44 г, Углеводы - 125,93 г, Калорийность - 782,01 ккал		
Стоимость			118,51/ 137,78

Полдник			
200/200	Чай с лимоном, 196/4, 196/4 Пищевая ценность: Белки - 0,24 г, Жиры - 0,06 г, Углеводы - 13,16 г, Калорийность - 54,75 ккал	пор	
100/150	Пирожок с яблоком, 100/150 6-10 Пищевая ценность: Белки - 8,01 г, Жиры - 10,75 г, Углеводы - 51,07 г, Калорийность - 333,49 ккал 11-18 Пищевая ценность: Белки - 12,02 г, Жиры - 16,13 г, Углеводы - 76,61 г, Калорийность - 500,34 ккал	пор	
ИТОГО: 300,00гр / 350,00 гр	6-10 Пищевая ценность полдника: Белки - 8,25 г, Жиры - 10,80 г, Углеводы - 64,23 г, Калорийность - 388,24 ккал 11-18 Пищевая ценность полдника: Белки - 12,25 г, Жиры - 16,18 г, Углеводы - 89,77 г, Калорийность - 555,09 ккал		
Стоимость			59,26/ 68,91

ИТОГО: 1600,00 гр / 1870,00 гр	6-10 Пищевая ценность дня: Белки - 44,80 г, Жиры - 45,38 г, Углеводы - 248,49 г, Калорийность - 1474,73 ккал 11-18 Пищевая ценность дня: Белки - 57,65 г, Жиры - 60,19 г, Углеводы - 320,55 г, Калорийность - 1926,41 ккал		
--------------------------------	---	--	--

Цены указаны с учетом НДС

Рук.фил.ООО"Межрегиональная кейтеринговая компания" (Д.Богомолова Татьяна Владимировна)

Технолог (Петрова Елена Михайловна)

Зав.производством (Кислицына В. В.)

