



ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания"

Утверждаю: Генеральный директор ООО "Межрегиональная кейтеринговая компания" Т. В. Фионов

Согласовано:

Директор MAOU OOSH № 3 Гайдаева С. К.



Меню

пятница

" 01 " марта 2024 г.

Возрастная группа 7-11 лет/12 лет и старше

Выход, г	Название	Ед. изм.	Цена, руб
<b>Завтрак</b>			
150/20	<b>Запеканка творожная с молоком сгущенным</b>	пор	
180/20	Пищевая ценность: Белки - 25,07/29,84 г, Жиры - 14,58/18,01 г, Углеводы - 36,46/39,84 г, Калорийность - 382,42/446,9 ккал		
200/200	<b>Какао с молоком</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,88 г, Жиры - 3,1 г, Углеводы - 18,182 г, Калорийность - 117,43 ккал		
40/40	<b>Батон</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,482,8 г, Жиры - 0,4 г, Углеводы - 18,4 г, Калорийность - 88 ккал		
120/120	<b>Фрукт (яблоко)</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,48 г, Жиры - 0,48 г, Углеводы - 11,76 г, Калорийность - 56,4 ккал		
530/560	Пищевая ценность завтрака: Белки - 32,23/37,002 г, Жиры - 18,57/21,988 г, Углеводы - 84,80/88,179 г, Калорийность - 644,25/708,731 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>82,96/96,46</b>	
<b>Обед</b>			
60/100	<b>Кукуруза порционно</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 1,72/2,87 г, Жиры - 0,36/0,6г, Углеводы - 5,94/9,90 г, Калорийность - 34,68/57,8 ккал		
200/250	<b>Суп крестьянский с пшеном на курином бульоне</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 4,61/5,08 г, Жиры - 2,44/3,03 г, Углеводы - 13,28/16,6 г, Калорийность - 81,16/98,75 ккал		
90/100	<b>Котлеты рубленые из мяса птицы</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 17,21/18,94 г, Жиры - 15,77/16,86 г, Углеводы - 11,28/15,40, Калорийность - 256,84/279,98 ккал		
150/180	<b>Картофельное пюре</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 3,25/3,9 г, Жиры - 3,83/4,75 г, Углеводы - 23,15/27,82 г, Калорийность - 140,18/169,69 ккал		
180/180	<b>Компот из абрикосов и яблок</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,234 г, Жиры - 0,0 г, Углеводы - 18,26 г, Калорийность - 74,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб ржано-пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,55/3,4 г, Жиры - 0,99/1,32 г, Углеводы - 14,49/19,32 г, Калорийность - 77,7/103,6 ккал		
30/40	<b>Хлеб пшеничный</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 2,28/3,04 г, Жиры - 0,24/0,32 г, Углеводы - 14,76/19,68 г, Калорийность - 70,5/94,0 ккал		
740/890	Пищевая ценность обеда: Белки - 31,86/37,43 г, Жиры - 23,63/26,87 г, Углеводы - 101,17/126,98 г, Калорийность - 735,66/878,41 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>124,44/144,67</b>	
<b>Полдник</b>			
100/150	<b>Пирожок с картофельной начинкой</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 8,62/12,95 г, Жиры - 10,77/16,16 г, Углеводы - 51,69/77,96 г, Калорийность -		
200/200	<b>Чай с сахаром</b>	пор	
	Пищевая ценность: Белки - 0,2 г, Жиры - 0,1 г, Углеводы - 13,04 г, Калорийность - 53,39 ккал		
300/350	Пищевая ценность полдника: Белки - 8,82/13,15 г, Жиры - 10,82/16,21 г, Углеводы - 64,74/91,0 г, Калорийность - 374,11/534,57 ккал		
<b>Стоимость</b>		<b>62,22/72,33</b>	
1570/1800	Пищевая ценность дня: Белки - 72,91/87,62 г, Жиры - 53,01/65,07 г, Углеводы - 250,71/306,16 г, Калорийность - 1754,02/2121,71 ккал		

Технолог

(Т.В. Богомолова)

Зав. производством

(Кислицына В. В.)

