

СОГЛАСОВАНО

Директор МАОУ ООШ №3
г. Сосновоборска



Гайдаева С. К.

« » _____ 2023г.

УТВЕРЖДЕНО

Руководитель филиала ООО
"Межрегиональная
кейтеринговая компания"



Богомолова Т. В.

04 _____ 2023г.

Примерное меню и основные показатели пищевой и энергетической ценности приготовляемых блюд для оказания услуг двухразового питания в лагере с дневным пребыванием детей на базе муниципальных автономных общеобразовательных учреждений г. Сосновоборска

2023 г.

День/неделя: Понедельник - 1 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
173	Каша пшеничная молочная	200	8,798	7,084	45,754	282,791	0,255	1,300	36,000	0,193	138,410	210,780	56,550	1,535
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		575,000	17,214	19,104	93,447	619,739	0,348	13,120	111,080	1,126	323,360	362,400	84,180	5,338
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	7,540	53,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
102	Суп картофельный с горохом	200	7,698	5,547	17,651	136,724	0,207	7,605	170,832	2,453	33,816	105,684	31,016	1,816
268	Шницель (говядина/куры)	90	13,461	13,506	13,465	230,829	0,128			1,414	29,313	125,790	16,764	1,438
202	Рожки отварные	150	6,414	3,656	40,944	222,482	0,099		16,000	0,910	19,340	53,160	9,720	0,994
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,442	0,182	19,253	88,790	0,009	130,000	106,210	0,494	7,800	2,210	2,210	0,429
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	34,637	27,756	132,843	908,336	0,686	154,255	553,042	7,057	155,829	383,744	93,810	6,670
Итого за Понедельник - 1 6-10 лет		1 325,000	51,851	46,860	226,290	1 528,075	1,034	167,375	664,122	8,183	479,189	746,144	177,990	12,008
День/неделя: Вторник - 1 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
204	Рожки отварные с сыром	155 /25	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
Итого за Завтрак		590,000	19,122	18,998	95,815	640,240	0,236	90,300	118,000	2,100	339,260	297,790	52,990	3,237
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	197 /3	4,314	4,774	11,887	93,183	0,081	20,450	175,321	2,006	28,713	62,003	18,534	0,869
260	Гудяш из птицы (грудки филе)	45 /45	16,457	6,346	6,681	133,081	0,062	2,433	11,350	2,924	14,710	128,170	62,360	1,273
171	Капа рисовая рассыпчатая	150	4,008	4,279	33,072	187,031	0,043		16,000	0,570	8,880	81,450	26,720	0,567
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	32,199	17,509	109,870	695,995	0,462	41,683	312,472	6,470	101,203	375,323	149,614	5,409
Итого за Вторник - 1 6-10 лет		1 340,000	51,321	36,507	205,685	1 336,235	0,698	131,983	430,472	8,570	440,463	673,113	202,604	8,646

День/неделя: Среда - 1 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Огурцы свежие порционные	30	0,210	0,030	0,570	3,300	0,009	2,100	9,000	0,030	5,100	9,000	4,200	0,150
291	Плов из мяса птицы	200	20,081	7,702	38,840	290,981	0,105	2,326	268,980	3,350	20,710	209,820	91,720	1,768
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
565	Зефир в шоколаде, 1 шт	50	1,000	5,200	34,450	189,500								
Итого за Завтрак		530,000	25,327	13,387	111,623	656,029	0,171	6,126	278,560	3,938	42,360	260,440	107,800	3,351
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
103	Суп картофельный с вермишелью	200	4,178	2,314	12,540	73,094	0,059	5,005	170,832	1,127	13,336	45,824	10,046	0,603
229	Рыба, тушеная с овощами	90 /30	13,037	13,275	3,119	104,841	0,093	1,813	209,020	2,561	38,650	190,910	46,810	0,799
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
348	Компот из абрикосов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	27,008	21,322	92,775	579,712	0,579	44,793	462,753	4,586	149,476	432,694	129,271	4,966
Итого за Среда - 1 6-10 лет		1 280,000	52,335	34,709	204,398	1 235,741	0,750	50,919	741,313	8,524	191,836	693,134	237,071	8,317
День/неделя: Четверг - 1 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
210	Омлет натуральный	150	25,717	27,354	4,565	367,581	0,158	0,871	492,900	2,032	187,650	421,030	32,040	4,777
382	Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,510	22,074	124,370	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,139
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		525,000	37,097	41,829	61,169	774,151	0,289	12,291	587,400	2,957	486,050	653,530	68,790	7,836
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	4,446	36,193	0,027	9,390	59,006	1,557	12,042	18,474	9,840	0,439
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	196 /4	4,210	4,743	12,315	94,084	0,070	16,455	175,672	2,014	29,876	60,614	18,486	0,963
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	90	17,213	15,766	11,280	256,841	0,153			2,153	20,770	160,100	21,200	1,094
348	Соус томатный	30	0,490	0,780	2,705	16,861	0,011	1,902	30,080	0,375	7,560	9,680	4,260	0,298
171	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,633	8,045	38,933	262,321	0,293		32,000	0,624	19,200	205,790	136,220	4,601
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		780,000	37,871	34,415	125,629	934,600	0,794	31,547	296,758	7,273	129,948	542,758	220,006	9,555
Итого за Четверг - 1 6-10 лет		1 305,000	74,968	76,244	186,798	1 708,751	1,083	43,838	884,158	10,230	615,998	1 196,288	288,796	17,391

День/неделя: Пятница - 1 6-10 лет														
№ респ.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
175	Каша молочная "Дружба"	200	5,833	6,708	33,771	219,471	0,128	1,209	38,600	0,159	122,650	149,720	35,510	0,796
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (алельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
Итого за Завтрак		625,000	15,163	18,624	83,694	572,559	0,250	91,429	113,600	1,184	341,000	323,960	73,160	2,825
<i>Обед</i>														
20	Салат из сырых овощей	60	0,679	4,076		5,286	0,027	11,560	231,540	1,958	17,908	20,862	12,340	0,444
108	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	6,974	7,229	22,465	167,234	0,108	9,250	206,301	2,229	27,258	88,453	17,914	1,175
289	Рагу овощное из птицы	200	19,293	6,802	24,470	213,091	0,191	23,033	411,620	3,014	31,010	201,440	95,020	2,339
377	Чай с лимоном	176 /4	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
1500	Йогурт в стаканчиках	100	24,000	47,000	140,000	1 100,000	0,300	6,000	200,000		1 240,000	950,000	150,000	1,000
Итого за Обед		810,000	56,952	66,972	238,376	1 768,750	0,850	51,743	1 050,041	7,579	1 363,226	1 345,375	302,954	7,458
Итого за Пятница - 1 6-10 лет		1 435,000	72,115	85,596	322,070	2 341,309	1,100	143,172	1 163,641	8,763	1 704,226	1 669,335	376,114	10,283
День/неделя: Суббота - 1 6-10 лет														
№ респ.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
120	Суп молочный с вермишелью	200	4,674	3,870	17,699	125,042	0,067	1,300	26,400	0,256	129,312	105,600	16,912	0,410
378	Чай с молоком	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (груша)	150	0,600	0,450	15,450	70,500	0,030	7,500	15,450	0,600	28,500	24,000	18,000	3,450
Итого за Завтрак		625,000	14,704	17,186	73,322	511,130	0,179	9,670	126,850	1,581	385,162	314,340	60,062	5,489
<i>Обед</i>														
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
96	Рассольник московский со сметаной	195 /5	4,658	4,125	14,427	106,084	0,075	7,825	176,432	1,576	22,836	82,334	17,326	0,822
274	Зразы рубленые из мяса	90	13,711	18,351	20,505	258,689	0,197	4,080	78,070	3,304	49,835	153,977	20,703	1,975
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
208	Напиток витаминизированный	180			17,460	70,200	0,270	18,000	108,000	2,106				
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	27,808	28,179	110,675	758,255	0,955	62,300	399,503	7,456	163,591	426,632	103,739	6,049
Итого за Суббота - 1 6-10 лет		1 375,000	42,512	45,365	183,997	1 269,385	1,134	71,970	526,353	9,037	548,753	740,972	163,801	11,538

День/неделя: Понедельник - 2 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
174	Каша рисовая молочная	200	5,448	5,656	37,723	224,231	0,069	1,235	35,000	0,192	121,680	144,450	32,520	0,527
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
Итого за Завтрак		625,000	14,778	17,572	87,646	577,319	0,191	91,455	110,000	1,217	340,030	318,690	70,170	2,556
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	60	0,660	0,120	2,280	14,400	0,036	15,000	109,801	0,420	8,400	15,600	12,000	0,540
88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	197 /3	4,314	4,774	11,887	93,183	0,081	20,450	175,321	2,006	28,713	62,003	18,534	0,869
268	Биточки мясные с томатным соусом	90 /30	14,085	18,579	17,578	284,692	0,132	1,188	61,520	3,654	35,310	136,510	20,070	1,614
171	Каша перловая рассыпчатая	150	4,691	4,176	33,516	190,551	0,061		20,000	0,600	23,880	163,750	20,220	0,939
348	Компот из абрикосов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		780,000	29,754	29,459	117,514	833,921	0,537	37,018	366,642	7,298	144,273	460,203	98,529	5,774
Итого за Понедельник - 2 6-10 лет		1 405,000	44,532	47,031	205,160	1 411,240	0,728	128,473	476,642	8,515	484,303	778,893	168,699	8,330
День/неделя: Вторник - 2 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
279	Тефтели мясные с томатным соусом (свинина/куры)	90 /30	11,835	16,657	25,057	240,042	0,140	5,398	91,833	3,491	25,121	125,595	23,314	1,229
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		620,000	20,966	21,634	93,800	599,691	0,387	17,098	108,413	4,585	69,711	290,425	118,414	7,378
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	60	0,852	3,055	7,540	53,011	0,021	16,450	260,000	1,416	25,060	21,400	11,300	0,373
102	Суп картофельный с горохом	200	7,698	5,547	17,651	136,724	0,207	7,605	170,832	2,453	33,816	105,684	31,016	1,816
293	Цыпленок запеченный	90	22,354	24,328	0,341	308,955	0,087	2,597	87,043	1,481	23,543	204,154	22,985	2,038
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	40,913	38,753	104,635	907,172	0,728	58,447	536,875	5,940	163,139	516,158	129,811	7,719
Итого за Вторник - 2 6-10 лет		1 370,000	61,879	60,387	198,435	1 506,863	1,115	75,545	645,288	10,525	232,850	806,583	248,225	15,097

День/неделя: Среда - 2 6-10 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
204	Рожки отварные с сыром	155 /25	13,692	10,997	45,892	338,752	0,119	0,200	77,500	1,150	270,910	219,550	22,090	1,358
382	Какао с молоком	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (груша)	150	0,600	0,450	15,450	70,500	0,030	7,500	15,450	0,600	28,500	24,000	18,000	3,450
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>640,000</i>	<i>22,512</i>	<i>15,037</i>	<i>105,834</i>	<i>654,682</i>	<i>0,275</i>	<i>18,600</i>	<i>176,971</i>	<i>2,552</i>	<i>443,830</i>	<i>409,050</i>	<i>88,290</i>	<i>6,797</i>
<i>Обед</i>														
71	Огурцы свежие порционные	60	0,420	0,060	1,140	6,600	0,018	4,200	18,001	0,060	10,200	18,001	8,400	0,300
96	Рассольник московский со сметаной	195 /5	4,658	4,125	14,427	106,084	0,075	7,825	176,432	1,576	22,836	82,334	17,326	0,822
259	Жаркое по-домашнему	200	17,677	6,745	27,511	218,031	0,211	28,433	10,900	2,874	27,990	194,460	87,740	2,363
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,442	0,182	19,253	88,790	0,009	130,000	106,210	0,494	7,800	2,210	2,210	0,429
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>710,000</i>	<i>28,967</i>	<i>12,922</i>	<i>96,321</i>	<i>596,095</i>	<i>0,535</i>	<i>170,658</i>	<i>311,543</i>	<i>5,374</i>	<i>109,326</i>	<i>372,505</i>	<i>138,476</i>	<i>5,534</i>
<i>Итого за Среда - 2 6-10 лет</i>		<i>1 350,000</i>	<i>51,479</i>	<i>27,959</i>	<i>202,155</i>	<i>1 250,687</i>	<i>0,810</i>	<i>189,258</i>	<i>488,514</i>	<i>7,926</i>	<i>553,156</i>	<i>781,555</i>	<i>226,766</i>	<i>12,331</i>

День/неделя: Четверг - 2 6-10 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
293	Цыпленок запеченный	90	22,354	24,328	0,341	308,955	0,087	2,597	87,043	1,481	23,543	204,154	22,985	2,038
143	Рагу из овощей	150	2,893	6,367	22,660	127,641	0,120	37,388	761,520	2,963	49,110	83,820	39,480	1,329
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>640,000</i>	<i>30,597</i>	<i>31,446</i>	<i>72,794</i>	<i>671,984</i>	<i>0,323</i>	<i>130,085</i>	<i>849,063</i>	<i>5,294</i>	<i>138,603</i>	<i>363,214</i>	<i>93,365</i>	<i>5,226</i>
<i>Обед</i>														
20	Салат из сырых овощей	60	0,679	4,076	5,286	61,167	0,027	11,560	231,540	1,958	17,908	20,862	12,340	0,444
103	Суп картофельный с вермишелью	200	4,178	2,314	12,540	73,094	0,059	5,005	170,832	1,127	13,336	45,824	10,046	0,603
260	Гуляш из птицы (грудки филе)	45 /45	16,457	6,346	6,681	133,081	0,062	2,433	11,350	2,924	14,710	128,170	62,360	1,273
173	Каша гречневая вязкая	150	4,695	4,122	21,180	140,401	0,160		16,000	0,336	12,040	112,210	74,220	2,516
349	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,018	12,894	51,984	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
1500	Йогурт в стаканчиках	100	24,000	47,000	140,000	1 100,000	0,300	6,000	200,000		1 240,000	950,000	150,000	1,000
<i>Итого за Обед</i>		<i>850,000</i>	<i>55,833</i>	<i>65,686</i>	<i>232,571</i>	<i>1 736,227</i>	<i>0,831</i>	<i>25,277</i>	<i>632,764</i>	<i>6,752</i>	<i>1 341,117</i>	<i>1 334,348</i>	<i>333,166</i>	<i>7,541</i>
<i>Итого за Четверг - 2 6-10 лет</i>		<i>1 490,000</i>	<i>86,430</i>	<i>97,132</i>	<i>305,365</i>	<i>2 408,211</i>	<i>1,154</i>	<i>155,362</i>	<i>1 481,827</i>	<i>12,046</i>	<i>1 479,720</i>	<i>1 697,562</i>	<i>426,531</i>	<i>12,767</i>

День/неделя: Пятница - 2 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	130 /20	21,479	12,633	31,211	328,711	0,095	0,631	75,800	1,123	176,760	262,710	30,460	0,904
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
822	Мармелад	50	0,050		39,700	160,500					2,000	0,500	1,000	0,200
Итого за Завтрак		460,000	25,645	20,338	108,804	727,559	0,153	2,331	116,380	1,781	197,710	307,830	43,340	2,557
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	196 /4	4,210	4,743	12,315	94,084	0,070	16,455	175,672	2,014	29,876	60,614	18,486	0,963
291	Плов из мяса птицы	200	20,081	7,702	38,840	290,981	0,105	2,326	268,980	3,350	20,710	209,820	91,720	1,768
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600				12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		710,000	31,591	14,525	108,815	663,865	0,442	32,181	508,553	6,154	100,386	375,334	150,406	5,311
Итого за Пятница - 2 6-10 лет		1 170,000	57,236	34,863	217,619	1 391,424	0,595	34,512	624,933	7,935	298,096	683,164	193,746	7,868
День/неделя: Суббота - 2 6-10 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
121	Суп молочный с рисом	200	6,933	6,522	20,560	170,106	0,094	2,725	48,320	0,064	258,752	208,320	35,696	0,384
378	Чай с молоком	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		575,000	16,763	19,788	70,533	532,694	0,206	13,595	133,320	0,989	502,102	404,060	69,846	4,213
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	60	0,565	3,091	4,446	36,193	0,027	9,390	59,006	1,557	12,042	18,474	9,840	0,439
108	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	200	6,974	7,229	22,465	167,234	0,108	9,250	206,301	2,229	27,258	88,453	17,914	1,175
229	Рыба, тушеная с овощами	60 /30	13,037	13,275	3,119	104,841	0,093	1,813	209,020	2,561	38,650	190,910	46,810	0,799
128	Картофельное пюре	150	3,249	3,833	23,153	140,182	0,173	27,995	19,000	0,040	40,220	96,820	34,510	1,332
377	Чай с лимоном	176 /4	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		750,000	29,831	29,293	99,338	675,708	0,625	50,348	493,907	6,765	165,220	479,277	136,754	6,245
Итого за Суббота - 2 6-10 лет		1 325,000	46,594	49,081	169,871	1 208,402	0,831	63,943	627,227	7,754	667,322	883,337	206,600	10,458

Возрастная группа 6-10 лет												
	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1	51,851	46,860	226,290	1 528,075	1,034	167,375	664,122	8,183	479,189	746,144	177,990	12,008
Вторник - 1	51,321	36,507	205,685	1 336,235	0,698	131,983	430,472	8,570	440,463	673,113	202,604	8,646
Среда - 1	52,335	34,709	204,398	1 235,741	0,750	50,919	741,313	8,524	191,836	693,134	237,071	8,317
Четверг - 1	74,968	76,244	186,798	1 708,751	1,083	43,838	884,158	10,230	615,998	1 196,288	288,796	17,391
Пятница - 1	72,115	85,596	322,070	2 341,309	1,100	143,172	1 163,641	8,763	1 704,226	1 669,335	376,114	10,283
Суббота - 1	42,512	45,365	183,997	1 269,385	1,134	71,970	526,353	9,037	548,753	740,972	163,801	11,538
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	57,517	54,214	221,540	1 569,916	0,967	101,543	735,010	8,885	663,411	953,164	241,063	11,364
Понедельник - 2	44,532	47,031	205,160	1 411,240	0,728	128,473	476,642	8,515	484,303	778,893	168,699	8,330
Вторник - 2	61,879	60,387	198,435	1 506,863	1,115	75,545	645,288	10,525	232,850	806,583	248,225	15,097
Среда - 2	51,479	27,959	202,155	1 250,687	0,810	189,258	488,514	7,926	553,156	781,555	226,766	12,331
Четверг - 2	86,430	97,132	305,365	2 408,211	1,154	155,362	1 481,827	12,046	1 479,720	1 697,562	426,531	12,767
Пятница - 2	57,236	34,863	217,619	1 391,424	0,595	34,512	624,933	7,935	298,096	683,164	193,746	7,868
Суббота - 2	46,594	49,081	169,871	1 208,402	0,831	63,943	627,227	7,754	667,322	883,337	206,600	10,458
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	58,025	52,742	216,434	1 529,471	0,872	107,849	724,072	9,117	619,241	938,516	245,095	11,142
ИТОГО среднее за 2 недели	57,771	53,478	218,987	1 549,694	0,920	104,696	729,541	9,001	641,326	945,840	243,079	11,253
Норма СанПиН	38,5	39,5	168	1 175	0,60	30	350	6,0	550	550	125	6,0

Возрастная группа 6-10 лет			
	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1	575,000	750,000	1 325,000
Вторник - 1	590,000	750,000	1 340,000
Среда - 1	530,000	750,000	1 280,000
Четверг - 1	525,000	780,000	1 305,000
Пятница - 1	625,000	810,000	1 435,000
Суббота - 1	625,000	750,000	1 375,000
Понедельник - 2	625,000	780,000	1 405,000
Вторник - 2	620,000	750,000	1 370,000
Среда - 2	640,000	710,000	1 350,000
Четверг - 2	640,000	850,000	1 490,000
Пятница - 2	460,000	710,000	1 170,000
Суббота - 2	575,000	750,000	1 325,000
ИТОГО среднее за 2 недели	586	762	1 348
Норма СанПиН	500	700	1 200

День/неделя: Понедельник - 1 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
173	Каша пшеничная молочная	250	11,026	8,863	57,608	355,341	0,319	1,625	45,000	0,242	172,160	263,870	70,840	1,919
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>625,000</i>	<i>19,442</i>	<i>20,883</i>	<i>105,301</i>	<i>692,289</i>	<i>0,412</i>	<i>13,445</i>	<i>120,080</i>	<i>1,175</i>	<i>357,110</i>	<i>415,490</i>	<i>98,470</i>	<i>5,722</i>
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокочанной капусты	100	1,444	5,099	14,490	88,211	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
102	Суп картофельный с горохом	250	8,872	5,657	22,143	156,984	0,254	9,905	210,832	2,493	40,576	126,904	38,636	2,208
268	Шницель (говядина/куры)	100	15,569	15,912	16,939	275,591	0,167			1,805	36,620	146,210	19,940	1,744
202	Рожки отварные	180	7,742	4,537	49,417	269,652	0,120		20,000	1,100	21,860	63,900	11,640	1,188
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,442	0,182	19,253	88,790	0,009	130,000	106,210	0,494	7,800	2,210	2,210	0,429
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>880,000</i>	<i>39,839</i>	<i>33,197</i>	<i>156,232</i>	<i>1 055,728</i>	<i>0,809</i>	<i>166,055</i>	<i>837,042</i>	<i>8,640</i>	<i>186,776</i>	<i>452,984</i>	<i>115,086</i>	<i>7,824</i>
Итого за Понедельник - 1 старше 11 лет		1 505,000	59,281	54,080	261,533	1 748,017	1,221	179,500	957,122	9,815	543,886	868,474	213,556	13,546
День/неделя: Вторник - 1 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
204	Рожки отварные с сыром	172 /28	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>610,000</i>	<i>20,680</i>	<i>20,597</i>	<i>100,763</i>	<i>680,830</i>	<i>0,248</i>	<i>90,324</i>	<i>128,900</i>	<i>2,230</i>	<i>370,830</i>	<i>323,380</i>	<i>55,460</i>	<i>3,381</i>
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	246 /4	4,779	5,984	15,144	115,500	0,100	25,803	267,112	2,520	39,431	75,519	24,526	1,108
260	Гуляш из птицы (грудки филе)	50 /50	18,193	6,489	8,087	141,811	0,069	2,942	12,740	3,012	16,529	142,652	69,206	1,424
171	Каша рисовая рассыпчатая	180	4,841	5,290	39,938	226,971	0,052		20,000	0,690	10,000	98,250	32,220	0,679
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>880,000</i>	<i>35,673</i>	<i>19,953</i>	<i>122,919</i>	<i>776,582</i>	<i>0,521</i>	<i>57,545</i>	<i>482,854</i>	<i>7,472</i>	<i>120,460</i>	<i>430,521</i>	<i>175,952</i>	<i>6,271</i>
Итого за Вторник - 1 старше 11 лет		1 490,000	56,353	40,550	223,682	1 457,412	0,769	147,869	611,754	9,702	491,290	753,901	231,412	9,652

День/неделя: Среда - 1 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Огурцы свежие порционные	40	0,280	0,040	0,760	4,400	0,012	2,800	12,001	0,040	6,801	12,001	5,601	0,200
291	Плов из мяса птицы	250	25,253	10,399	48,847	372,461	0,132	2,895	331,270	4,524	24,980	263,570	115,180	2,213
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
565	Зефир в шоколаде, 1 шт	50	1,000	5,200	34,450	189,500								
Итого за Завтрак		590,000	30,569	16,094	121,820	738,609	0,201	7,395	343,851	5,122	48,331	317,191	132,661	3,846
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
103	Суп картофельный с вермишелью	250	4,552	3,365	15,713	93,344	0,071	6,305	210,832	1,609	15,376	52,744	12,556	0,710
229	Рыба, тушенная с овощами (минтай)	70 /30	15,077	14,595	3,119	113,601	0,106	1,873	210,220	2,597	43,450	219,710	53,410	0,895
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
348	Компот из абрикосов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		880,000	30,437	24,665	101,753	645,232	0,657	58,192	551,152	5,274	169,156	498,854	152,041	5,706
Итого за Среда - 1 старше 11 лет		1 470,000	61,006	40,759	223,573	1 383,841	0,858	65,587	895,003	10,396	217,487	816,045	284,702	9,552
День/неделя: Четверг - 1 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюдо	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
210	Омлет натуральный	200	34,237	36,758	6,068	492,401	0,210	1,157	656,300	2,854	248,390	560,190	42,560	6,351
382	Кофейный напиток с молоком	200	3,200	2,510	22,074	124,370	0,040	1,300	20,000		120,000	90,000	14,000	0,139
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		575,000	45,617	51,233	62,672	898,971	0,341	12,577	750,800	3,779	546,790	792,690	79,310	9,410
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	100	0,942	5,151	7,410	60,321	0,045	15,650	98,340	2,595	20,070	30,790	16,400	0,732
82	Борщ из свежей капусты со сметаной, 250	246 /4	4,626	5,943	15,326	115,094	0,085	20,778	217,512	2,520	36,476	71,934	23,396	1,177
294	Котлеты рубленые из мяса птицы	100	19,245	17,131	12,942	284,121	0,175			2,200	23,540	179,070	23,800	1,238
348	Соус томатный	30	0,490	0,780	2,705	16,861	0,011	1,902	30,080	0,375	7,560	9,680	4,260	0,298
171	Каша гречневая рассыпчатая	180	10,413	9,957	46,953	318,661	0,354		40,000	0,756	22,480	248,110	164,220	5,543
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		910,000	42,476	40,952	141,286	1 063,358	0,910	42,130	385,932	8,996	150,626	627,684	262,076	11,148
Итого за Четверг - 1 старше 11 лет		1 485,000	88,093	92,185	203,958	1 962,329	1,251	54,707	1 136,732	12,775	697,416	1 420,374	341,386	20,558

День/неделя: Пятница - 1 старше 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
175	Каша молочная "Дружба"	250	7,293	8,203	42,429	273,571	0,161	1,508	47,200	0,196	152,080	186,870	44,380	0,992
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>675,000</i>	<i>16,623</i>	<i>20,119</i>	<i>92,352</i>	<i>626,659</i>	<i>0,283</i>	<i>91,728</i>	<i>122,200</i>	<i>1,221</i>	<i>370,430</i>	<i>361,110</i>	<i>82,030</i>	<i>3,021</i>
<i>Обед</i>														
20	Салат из сырых овощей	100	1,132	6,796		8,810	0,044	19,266	385,901	3,264	29,858	34,773	20,567	0,741
108	Суп картофельный с клетками на мясном бульоне	250	8,709	9,026	27,825	209,042	0,133	11,500	257,876	2,773	33,875	110,203	22,304	1,464
289	Рагу овощное из птицы	250	23,979	8,240	30,355	262,921	0,239	28,821	514,670	3,661	37,770	250,600	118,320	2,912
377	Чай с лимоном	176 /4	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
1500	Йогурт в стаканчиках	100	24,000	47,000	140,000	1 100,000	0,300	6,000	200,000		1 240,000	950,000	150,000	1,000
<i>Итого за Обед</i>		<i>950,000</i>	<i>63,826</i>	<i>72,927</i>	<i>253,145</i>	<i>1 901,196</i>	<i>0,940</i>	<i>67,487</i>	<i>1 359,027</i>	<i>10,076</i>	<i>1 388,533</i>	<i>1 430,196</i>	<i>338,871</i>	<i>8,617</i>
Итого за Пятница - 1 старше 11 лет		1 625,000	80,449	93,046	345,497	2 527,855	1,223	159,215	1 481,227	11,297	1 758,983	1 791,306	420,901	11,638

День/неделя: Суббота - 1 старше 11 лет

№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
120	Суп молочный с вермишелью	250	5,843	4,837	22,124	156,302	0,084	1,625	33,000	0,320	161,640	132,000	21,140	0,513
378	Чай с молоком	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (груша)	150	0,600	0,450	15,450	70,500	0,030	7,500	15,450	0,600	28,500	24,000	18,000	3,450
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>675,000</i>	<i>15,873</i>	<i>18,153</i>	<i>77,747</i>	<i>542,390</i>	<i>0,196</i>	<i>9,995</i>	<i>133,450</i>	<i>1,645</i>	<i>417,490</i>	<i>340,740</i>	<i>64,290</i>	<i>5,592</i>
<i>Обед</i>														
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
96	Рассольник московский со сметаной	244 /6	5,094	5,335	17,688	130,164	0,090	9,779	217,582	2,054	26,816	96,464	21,376	0,972
274	Зразы рубленые из мяса	100	15,234	20,390	22,783	287,432	0,218	4,534	86,744	3,672	55,372	171,086	23,003	2,194
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
208	Напиток витаминизированный	180			17,460	70,200	0,270	18,000	108,000	2,106				
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>880,000</i>	<i>30,702</i>	<i>32,380</i>	<i>121,639</i>	<i>844,988</i>	<i>1,038</i>	<i>73,147</i>	<i>465,925</i>	<i>8,352</i>	<i>186,547</i>	<i>489,109</i>	<i>122,549</i>	<i>6,875</i>
Итого за Суббота - 1 старше 11 лет		1 555,000	46,575	50,533	199,386	1 387,378	1,234	83,142	599,375	9,997	604,037	829,849	186,839	12,467

День/неделя: Понедельник - 2 старше 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	11	3,900	3,913		31,600	0,003	0,120	34,300	0,073	130,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционное	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
174	Каша рисовая молочная	250	6,852	7,081	47,386	281,091	0,087	1,547	43,800	0,242	151,520	181,350	40,880	0,656
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
Итого за Завтрак		675,000	16,182	18,997	97,209	634,129	0,209	91,767	118,800	1,267	369,870	355,590	78,530	2,685
<i>Обед</i>														
71	Помидоры свежие порционные	100	1,100	0,200	3,800	24,000	0,060	25,000	183,002	0,700	14,000	26,000	20,000	0,900
88/2011	Щи из свежей капусты со сметаной	246 /4	4,779	5,984	15,144	113,500	0,100	25,803	267,112	2,520	39,431	75,519	24,526	1,108
268	Биточки мясные с томатным соусом	100 /30	15,607	19,802	19,768	309,072	0,149	1,288	61,520	3,705	38,870	151,180	22,150	1,789
171	Каша перловая рассыпчатая	180	5,629	5,011	40,219	228,661	0,073		24,000	0,720	27,920	196,350	24,220	1,121
348	Компот из абрикосов	180	0,234		18,263	74,595	0,005	0,180		0,248	7,470	6,840	4,905	0,192
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		910,000	33,119	32,807	131,184	928,328	0,609	52,471	535,634	8,263	168,191	531,389	118,601	6,730
Итого за Понедельник - 2 старше 11 лет		1 585,000	49,301	51,804	228,393	1 562,807	0,818	144,238	654,434	9,530	538,061	886,979	197,131	9,415
День/неделя: Вторник - 2 старше 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
279	Тефтели мясные с томатным соусом	100 /30	13,194	16,250	25,847	241,971	0,153	5,722	73,264	2,740	25,832	138,376	25,083	1,326
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
Итого за Завтрак		660,000	23,215	22,183	98,600	629,790	0,430	17,422	93,844	3,900	72,062	324,366	134,183	7,946
<i>Обед</i>														
45	Салат из белокачанной капусты	100	1,444	5,099	14,490	88,211	0,037	25,950	500,000	2,378	39,420	38,260	19,860	0,635
102	Суп картофельный с горохом	250	8,872	5,657	22,143	156,984	0,254	9,905	210,832	2,493	40,576	126,904	38,636	2,208
293	Цыпленок запеченный	100	24,839	27,032	0,379	343,301	0,097	2,886	96,720	1,646	26,160	226,850	25,540	2,265
128	Картофельное пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		880,000	45,819	44,523	120,780	1 026,488	0,836	76,175	831,152	7,117	193,516	596,174	155,406	8,857
Итого за Вторник - 2 старше 11 лет		1 540,000	69,034	66,706	219,380	1 656,278	1,266	93,597	924,996	11,017	265,578	920,540	289,589	16,803

День/неделя: Среда - 2 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
71	Нарезка овощная	60	0,540	0,090	1,710	10,500	0,027	9,600	63,901	0,240	9,300	16,800	10,200	0,420
204	Рожки отварные с сыром	172 /28	15,250	12,596	50,840	379,342	0,131	0,224	88,400	1,280	302,480	245,140	24,560	1,502
382	Какао с молоком	200	3,880	3,100	18,182	117,430	0,044	1,300	20,120	0,012	125,120	116,200	31,000	1,019
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (груша)	150	0,600	0,450	15,450	70,500	0,030	7,500	15,450	0,600	28,500	24,000	18,000	3,450
Итого за Завтрак		660,000	24,070	16,636	110,782	695,272	0,287	18,624	187,871	2,682	475,400	434,640	90,760	6,941
<i>Обед</i>														
71	Огурцы свежие порционные	100	0,700	0,100	1,900	11,000	0,030	7,000	29,999	0,100	16,999	29,999	14,000	0,500
96	Рассольник московский со сметаной	244 /6	5,094	5,335	17,688	130,164	0,090	9,779	217,582	2,054	26,816	96,464	21,376	0,972
259	Жаркое по-домашнему	250	22,097	8,431	34,388	272,539	0,263	35,541	13,625	3,593	34,988	243,075	109,675	2,954
398	Напиток из плодов шиповника	180	0,442	0,182	19,253	88,790	0,009	130,000	106,210	0,494	7,800	2,210	2,210	0,429
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
Итого за Обед		850,000	34,103	15,858	107,219	678,993	0,614	182,520	367,416	6,611	127,103	447,248	170,061	6,475
Итого за Среда - 2 старше 11 лет		1 510,000	58,173	32,494	218,001	1 374,265	0,901	201,144	555,287	9,293	602,503	881,888	260,821	13,416
День/неделя: Четверг - 2 старше 11 лет														
№ рец.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Мg	Fe
<i>Завтрак</i>														
293	Цыпленок запеченный	100	24,839	27,032	0,379	343,301	0,097	2,886	96,720	1,646	26,160	226,850	25,540	2,265
143	Рагу из овощей	180	3,472	7,641	27,192	153,169	0,144	44,866	913,824	3,556	58,932	100,584	47,376	1,595
376	Чай с сахаром	200	0,200	0,051	13,043	53,388	0,001	0,100	0,500		4,950	8,240	4,400	0,859
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукты (апельсин)	150	1,350	0,300	12,150	64,500	0,060	90,000		0,300	51,000	34,500	19,500	0,450
Итого за Завтрак		680,000	33,661	35,424	77,364	731,858	0,357	137,852	1 011,044	6,052	151,042	402,674	103,816	5,719
<i>Обед</i>														
20	Салат из сырых овощей	100	1,132	6,796	8,810	101,975	0,044	19,266	385,901	3,264	29,858	34,773	20,567	0,741
103	Суп картофельный с вермишелью	250	4,552	3,365	15,713	93,344	0,071	6,305	210,832	1,609	15,376	52,744	12,556	0,710
260	Гуляш из птицы	50 /50	18,193	6,489	8,087	141,811	0,069	2,942	12,740	3,012	16,529	142,652	69,206	1,424
173	Каша гречневая вязкая	180	5,585	5,078	25,190	168,571	0,190		20,000	0,402	13,680	133,370	88,220	2,987
349	Компот из сухофруктов	180	0,054	0,018	12,894	51,984	0,001	0,079	3,042	0,037	2,623	1,782	1,400	0,085
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
1500	Йогурт в стаканчиках	100	24,000	47,000	140,000	1 100,000	0,300	6,000	200,000		1 240,000	950,000	150,000	1,000
Итого за Обед		980,000	59,286	70,556	244,684	1 834,185	0,897	34,792	832,515	8,694	1 358,566	1 390,821	364,749	8,567
Итого за Четверг - 2 старше 11 лет		1 660,000	92,947	105,980	322,048	2 566,043	1,254	172,644	1 843,559	14,746	1 509,608	1 793,495	468,565	14,286

День/неделя: Пятница - 2 старше 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
223	Запеканка творожная с молоком сгущенным	150 /20	25,067	14,586	36,460	382,421	0,116	0,700	92,200	1,200	196,520	302,180	34,870	1,119
377	Чай с лимоном	196 /4	0,236	0,055	13,163	54,748	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,883
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
822	Мармелад	50	0,050		39,700	160,500						0,500	1,000	0,200
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>480,000</i>	<i>29,233</i>	<i>22,291</i>	<i>114,053</i>	<i>781,269</i>	<i>0,174</i>	<i>2,400</i>	<i>132,780</i>	<i>1,858</i>	<i>217,470</i>	<i>347,300</i>	<i>47,750</i>	<i>2,772</i>
<i>Обед</i>														
71	Нарезка овощная	100	0,900	0,150	2,850	17,500	0,045	16,000	106,500	0,400	15,500	28,000	17,000	0,700
82	Борщ из свежей капусты со сметаной	246 /4	4,626	5,943	15,326	115,094	0,085	20,778	217,512	2,520	36,476	71,934	23,396	1,177
291	Плов из мяса птицы	250	25,253	10,399	48,847	372,461	0,132	2,895	331,270	4,524	24,980	263,570	115,180	2,213
903	Сок в ассортименте	180	0,990	0,180	21,960	91,800	0,018	3,600		0,180		12,600	7,200	0,540
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>850,000</i>	<i>37,539</i>	<i>18,482</i>	<i>122,973</i>	<i>773,355</i>	<i>0,502</i>	<i>43,473</i>	<i>655,282</i>	<i>7,994</i>	<i>117,456</i>	<i>451,604</i>	<i>185,576</i>	<i>6,250</i>
<i>Итого за Пятница - 2 старше 11 лет</i>		<i>1 330,000</i>	<i>66,772</i>	<i>40,773</i>	<i>237,026</i>	<i>1 554,624</i>	<i>0,676</i>	<i>45,873</i>	<i>788,062</i>	<i>9,852</i>	<i>334,926</i>	<i>798,904</i>	<i>233,326</i>	<i>9,022</i>
День/неделя: Суббота - 2 старше 11 лет														
№ реп.	Наименование дней недели, блюд	Масса порции	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
			Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
<i>Завтрак</i>														
998	Сыр порционный	15	3,900	3,915		51,600	0,005	0,120	34,500	0,075	150,000	96,000	6,750	0,150
178	Масло порционно	10	0,080	7,250	0,130	66,100	0,001		40,000	0,100	2,400	3,000		0,020
121	Суп молочный с рисом	250	8,666	8,152	25,700	212,632	0,117	3,406	60,400	0,080	323,440	260,400	44,620	0,480
378	Чай с молоком	200	1,650	1,301	15,443	80,388	0,021	0,750	10,500		64,950	53,240	11,400	0,909
26	Хлеб пшеничный	50	3,800	0,400	24,600	117,500	0,055			0,550	10,000	32,500	7,000	0,550
338	Фрукт, 1 шт	100	0,400	0,400	9,800	47,000	0,030	10,000		0,200	16,000	11,000	9,000	2,200
<i>Итого за Завтрак</i>		<i>625,000</i>	<i>18,496</i>	<i>21,418</i>	<i>75,673</i>	<i>575,220</i>	<i>0,229</i>	<i>14,276</i>	<i>145,400</i>	<i>1,005</i>	<i>566,790</i>	<i>456,140</i>	<i>78,770</i>	<i>4,309</i>
<i>Обед</i>														
24	Салат из свежих помидоров и огурцов с маслом	100	0,942	5,151	7,410	60,321	0,045	15,650	98,340	2,595	20,070	30,790	16,400	0,732
108	Суп картофельный с клецками на мясном бульоне	250	8,709	9,026	27,825	209,042	0,133	11,500	257,876	2,773	33,875	110,203	22,304	1,464
229	Рыба, тушеная с овощами (минтай)	70 /30	15,077	14,595	3,119	113,601	0,106	1,873	210,220	2,597	43,450	219,710	53,410	0,895
128	Картофельные пюре	180	3,904	4,745	27,818	169,692	0,208	33,634	23,600	0,050	46,860	116,060	41,370	1,589
377	Чай с лимоном	176 /4	0,236	0,055	12,165	50,758	0,002	1,700	0,580	0,008	6,550	9,120	4,880	0,880
458	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,250	1,650	24,150	129,500	0,200	0,200		0,150	36,500	62,500	20,000	1,400
451	Хлеб пшеничный	20	1,520	0,160	9,840	47,000	0,022			0,220	4,000	13,000	2,800	0,220
<i>Итого за Обед</i>		<i>880,000</i>	<i>34,638</i>	<i>35,382</i>	<i>112,327</i>	<i>779,914</i>	<i>0,716</i>	<i>64,557</i>	<i>590,616</i>	<i>8,393</i>	<i>191,305</i>	<i>561,383</i>	<i>161,164</i>	<i>7,180</i>
<i>Итого за Суббота - 2 старше 11 лет</i>		<i>1 505,000</i>	<i>53,134</i>	<i>56,800</i>	<i>188,000</i>	<i>1 355,134</i>	<i>0,945</i>	<i>78,833</i>	<i>736,016</i>	<i>9,398</i>	<i>758,095</i>	<i>1 017,523</i>	<i>239,934</i>	<i>11,489</i>

Возрастная группа старше 11 лет													
	Пищевые вещества (г)				ЭЦ (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)			
	Б	Ж	У			В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe
Понедельник - 1	59,281	54,080	261,533	1 748,017	1,221	179,500	957,122	9,815	543,886	868,474	213,556	13,546	
Вторник - 1	56,353	40,550	223,682	1 457,412	0,769	147,869	611,754	9,702	491,290	753,901	231,412	9,652	
Среда - 1	61,006	40,759	223,573	1 383,841	0,858	65,587	895,003	10,396	217,487	816,045	284,702	9,552	
Четверг - 1	88,093	92,185	203,958	1 962,329	1,251	54,707	1 136,732	12,775	697,416	1 420,374	341,386	20,558	
Пятница - 1	80,449	93,046	345,497	2 527,855	1,223	159,215	1 481,227	11,297	1 758,983	1 791,306	420,901	11,638	
Суббота - 1	46,575	50,533	199,386	1 387,378	1,234	83,142	599,375	9,997	604,037	829,849	186,839	12,467	
СРЕДНЕЕ за 1 неделю	65,293	61,859	242,938	1 744,472	1,093	115,003	946,869	10,664	718,850	1 079,992	279,799	12,902	
Понедельник - 2	49,301	51,804	228,393	1 562,507	0,818	144,238	654,434	9,530	538,061	886,979	197,131	9,415	
Вторник - 2	69,034	66,706	219,380	1 656,278	1,266	93,597	924,996	11,017	265,578	920,540	289,589	16,803	
Среда - 2	58,173	32,494	218,001	1 374,265	0,901	201,144	555,287	9,293	602,503	881,888	260,821	13,416	
Четверг - 2	92,947	105,980	322,048	2 566,043	1,254	172,644	1 843,559	14,746	1 509,608	1 793,495	468,565	14,286	
Пятница - 2	66,772	40,773	237,026	1 554,624	0,676	45,873	788,062	9,852	334,926	798,904	233,326	9,022	
Суббота - 2	53,134	56,800	188,000	1 355,134	0,945	78,833	736,016	9,398	758,095	1 017,523	239,934	11,489	
СРЕДНЕЕ за 2 неделю	64,894	59,093	235,475	1 678,142	0,977	122,722	917,059	10,639	668,129	1 049,888	281,561	12,405	
ИТОГО среднее за 2 недели	65,094	60,476	239,207	1 711,307	1,035	118,863	931,964	10,652	693,490	1 064,940	280,680	12,654	
Норма СанПиН	45	46	191,5	1 360	0,7	35	450	7	600	600	150	9	

Возрастная группа			
	Завтрак	Обед	Итого за день
Понедельник - 1	625,000	880,000	1 505,000
Вторник - 1	610,000	880,000	1 490,000
Среда - 1	590,000	880,000	1 470,000
Четверг - 1	575,000	910,000	1 485,000
Пятница - 1	675,000	950,000	1 625,000
Суббота - 1	675,000	880,000	1 555,000
Понедельник - 2	675,000	910,000	1 585,000
Вторник - 2	660,000	880,000	1 540,000
Среда - 2	660,000	850,000	1 510,000
Четверг - 2	680,000	980,000	1 660,000
Пятница - 2	480,000	850,000	1 330,000
Суббота - 2	625,000	880,000	1 505,000
ИТОГО среднее за 2 недели	628	894	1 522
Норма СанПиН	550	800	1 350

Прошнуровано, пронумеровано
листов ¹⁵
Руководитель филиала ООО «МКК»
Т. В. Богомолова
2023г.

